

Edisi 64 | Maret 2020

Info DPBNI

MEDIA KOMUNIKASI PESERTA

LAPORAN KEUANGAN &
PORTOFOLIO INVESTASI
SEMESTER II 2019 (Audited)

Studi Banding / Kunjungan & Benchmarking
ke Dana Pensiun BNI

Corona Virus (covid-19)
Fakta Cara Pencegahan Penularannya dan
Ciri/Tanda Tertularnya

*60th
anniversary*

daftar isi

4

Info Keuangan

4 - Laporan Keuangan & Portofolio Investasi Semester 2 2019 (Audited)

10

Info Peserta

10 - Hak Peserta Atas Manfaat Pensiun Ditunda
11 - Formulir Permohonan Pilihan Pembayaran Manfaat Pensiun
12 - Kewajiban Daftar Ulang Pensiunan
13 - Formulir Daftar Ulang

14

Seputar DPBNI

14 - 60 tahun Dana Pensiun BNI

18

Berita Peserta

18 - Kegiatan HUT PPBNI Wilayah Malang
19 - Setiap 28 Jam, Ada 1 Pensiunan BNI Meninggal
"Kita semua sedang berbaris, yang tertib antrinya..."
22 - Manfaatnya Naik Lurannya Tetap Sama (BPJAMSOSTEK)

23

Galeri Foto

23 - Studi Banding/Kunjungan Dana Pensiun Perhutani
24 - Benchmarking/Diskusi Pendiri DP Pelindo III ke BNI (DPLK, BNI Life & DPBNI)
25 - Kunjungan Dewan Pengawas Dana Pensiun BNI
26 - Daftar Alamat Penting

27

Inspirasi

27 - Properti Bisa Jadi Investasi Masa Pensiun Terbaik

30

Info Afiliasi

30 - Perkumpulan Kusuma Swadharma (PKS) Laporan Keuangan 2019
33 - PT Asuransi Tri Pakarta Merah "Top 20 Financial Institutions"
34 - Rumah Singgah Griya Sehat Bamuis BNI

38

Info Kesehatan

38 - Corona Virus (covid-19), Fakta Cara Pencegahan Penularannya dan Ciri/Tanda Tertularnya
42 - Screening Penanganan Covid-19
43 - Kemenkes Tetapkan Status KLB Untuk Virus Corona
44 - Manfaat Daun Handeuleum
48 - Anoreksia Nervosa

51

Infomezzo

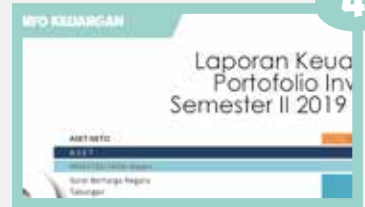
51 - Seputar Calon Ibukota Baru Negara Kesatuan Republik Indonesia
Ibukota pindah, bagaimana dengan moda transportasinya?
54 - Teknopedia - Istilah Bidang Teknologi (lanjutan edisi B3)

57

Kabar Duka

57 - Pensiunan Meninggal Dunia

4



14



23



Redaksi menyunting/meng-edit (jika diperlukan) artikel yang masuk dan ditampilkan dalam majalah Info DPBNI

Salam 2020, selamat datang 2020, bersyukur adalah ungkapan indah dan senantiasa patut bagi kami (tim penerbit majalah ini) karena masih berkesempatan untuk menjelajah mengarungi bahtera tahun 2020, mengiringi langkah Pengurus Dana Pensiun BNI, menyelami rasa dan frasa dari Peserta Dana Pensiun BNI yang telah termuat dan kelak akan termuat pada majalah milik kita bersama ini, sebagai media informasi bagi segenap stakeholders Dana Pensiun BNI.

Didalam edisi 64 ini, yang terbit menjelang genap usia 60 tahun Dana Pensiun BNI kami sajikan rubrik yang senantiasa harus kami sampaikan ke hadapan pembaca sekalian, yakni informasi keuangan Dana Pensiun BNI dan informasi sejenis dari lembaga di lingkungan Bank BNI (Bamuis BNI dan Perkumpulan Kusuma Swadharma).

Kami sajikan juga informasi kesehatan terkini yang menyedot perhatian publik seantero dunia yakni penyebaran covid-19, disamping itu kami muat juga gangguan psikis tentang syndrome anoreksia, info herbal tentang manfaat tumbuhan handeuleum. Dan tidak lupa disajikan juga jurnal menarik tentang fakta mortalita peserta Dana Pensiun BNI.

Kegiatan Korwil PP Bank BNI Malang, kunjungan Dewan Pengawas ke kantor Dana Pensiun BNI, dan studi banding/benchmarking dari beberapa institusi Dana Pensiun lainnya juga menghiasi lembaran majalah kita kali ini.

Melengkapi edisi 64 ini kami hadirkan juga penghargaan/award yang diterima oleh salah satu perusahaan milik Dana Pensiun BNI, dan dalam era digital saat ini, dimuat lanjutan info istilah digital/teknopedia serta teknologi transportasi yang akan ada di ibukota baru negeri kita, selamat membaca dan semoga majalah ini bermanfaat menemani Bapak Ibu sekalian.

Dirgahayu Dana Pensiun BNI ke 60.

Redaksi



SEJAHTERA DIHARI TUA

Info DPBNI

Pembina & Penanggung Jawab
Direksi Dana Pensiun BNI

Tim Pengelola Majalah & Website
Arutlah - Ketua
Firstalibia - Wakil Ketua
Bambang Supriadi - Anggota
Sonny Ariyanto - Anggota
Ashabul Yamin - Anggota

Sirkulasi & Distribusi
Divisi USM

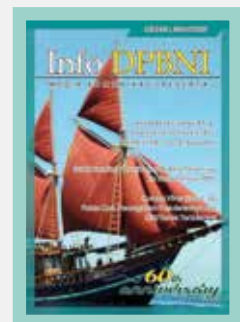
Alamat Korespondensi
Jl. Raden Saleh 10, JKT 10430
Tel. (021) - 31909369
Fax. (021) - 31902187

Email
info@dapenbni.co.id
dapenbni@indosat.net.id

Percetakan
PT. Duta Adi Citra

Cover Depan
Foto Kapal Pinisi

Cover Belakang
Gambar 60 tahun anniversary
DPBNI



Laporan Keuangan & Portofolio Investasi Semester II 2019 (Audited)

ASET NETO	Semester II / 2019	Semester I / 2019
A S E T		
INVESTASI (Nilai Wajar)		
Surat Berharga Negara	1,621,926,908,138	1,633,793,628,932
Tabungan	-	-
Deposito on call	25,650,000,000	175,750,000,000
Deposito Berjangka	362,811,540,535	206,480,255,975
Sertifikat Deposito	9,818,116,591	19,277,915,430
Sertifikat Bank Indonesia	-	-
Saham	943,946,794,112	964,535,535,657
Obligasi	1,856,124,504,724	1,847,348,774,792
Sukuk	-	-
Unit Penyertaan Reksa Dana:		
- Reksa Dana Pasar Uang, Reksa Dana Pendapatan Tetap, Reksa Dana Saham, dan Reksa Dana Campuran	33,169,062,168	32,707,244,724
- Reksa Dana terproteksi, Reksa Dana dengan Penjaminan dan Reksa Dana Indeks	12,022,042,354	12,091,774,131
- Reksa Dana berbentuk Kontrak Investasi Kolektif Penyertaan Terbatas	36,372,590,000	30,600,000,000
- Reksa Dana yang Unit Penyertaannya Diperdagangkan di Bursa Efek	39,911,250,004	42,525,460,004
Efek Beragun Aset dari Kontrak Investasi Kolektif Efek Beragun Aset	20,524,838,599	25,686,231,079
Unit Penyertaan Dana Investasi Real Estat Berbentuk Kontrak Investasi Kolektif	-	-
Kontrak Opsi Saham	-	-
Penempatan Langsung	1,343,600,960,000	1,237,660,814,000
Tanah	55,207,500,000	55,084,000,000
Bangunan	135,908,190,000	133,454,400,361
Tanah dan Bangunan	154,500,700,000	135,439,718,182
Total Investasi	6,651,494,997,225	6,552,435,753,267
ASET LANCAR DI LUAR INVESTASI		
Kas & Bank	869,564,935	785,640,463
Piutang Iuran	-	-
Iuran Normal Pemberi Kerja	-	-
Iuran Normal Peserta	-	-
Iuran Tambahan	-	-
Piutang Bunga Keterlambatan Iuran	-	-
Beban Dibayar di Muka	25,118,439,083	31,408,957,083
Piutang Investasi	205,375,391	43,250,911,371
Piutang Hasil Investasi	60,865,550,807	71,180,847,895
Piutang Lain-lain	-	-
Total Aset Lancar di Luar Investasi	87,058,930,216	146,626,356,812
ASET OPERASIONAL (Nilai buku)		
Tanah dan Bangunan	9,908,194,818	10,091,737,186
Kendaraan	1,589,202,561	1,890,247,548
Peralatan Komputer	1,156,252,500	1,108,883,224
Peralatan Kantor	80,231,347	86,220,745
Aset Operasional Lain	-	-
Total Aset Operasional	12,733,881,226	13,177,088,703
ASET LAIN-LAIN	2,587,721,989	2,589,061,982
ASET TERSEDIA	6,753,875,530,656	6,714,828,260,764
LIABILITAS		
LIABILITAS DI LUAR NILAI KINI AKTUARIAL		
Utang Manfaat Pensiun Jatuh Tempo	81,995,057	85,748,672
Utang Investasi	16,655,047,413	1,024,034,733
Pendapatan Diterima di Muka	10,574,406,663	5,159,054,112
Beban yang Masih Harus Dibayar	3,900,989,420	1,247,380,256
Liabilitas lain	11,138,559,539	2,790,918,309
Total Liabilitas di Luar Nilai Kini Aktuarial	42,350,998,092	10,307,136,082
ASET NETO	6,711,524,532,564	6,704,521,124,682

PERUBAHAN
ASET NETO

PERUBAHAN ASET NETO	Semester II / 2019	Semester I / 2019
PENAMBAHAN		
Pendapatan Investasi		
Bunga/Bagi Hasil	365,308,500,713	182,880,137,902
Dividen	112,040,461,845	72,790,919,512
Sewa	5,135,022,044	2,405,220,774
Laba (Rugi) Pelepasan Investasi	60,540,424,075	10,036,387,862
Pendapatan Investasi Lain	656,900,000	1,000,000
Total Pendapatan Investasi	543,681,308,677	268,113,666,050
Peningkatan (Penurunan) Nilai Investasi	63,502,066,508	50,101,021,585
Iuran Jatuh Tempo		
Iuran Normal Pemberi Kerja	87,175,789,008	37,830,450,400
Iuran Normal Peserta	23,045,526,810	11,734,822,820
Iuran Tambahan	-	-
Pendapatan di Luar Investasi	31,985,827	44,668,536
Pengalihan Dana Dari Dana Pensiun Lain	-	-
Jumlah Penambahan	717,436,676,830	367,824,629,391
PENGURANGAN		
Beban Investasi	18,024,888,355	7,961,584,789
Beban Operasional	31,981,288,271	13,648,696,524
Beban di Luar Investasi dan Operasional	7,249,182,284	1,296,533,790
Manfaat Pensiun	582,091,863,949	292,530,979,699
Pajak Penghasilan	18,699,211,500	-
Pengalihan Dana ke Dana Pensiun Lain	75,287,352	75,287,352
Jumlah Pengurangan	658,121,721,711	315,513,082,154
KENAIKAN (PENURUNAN) ASET NETO	59,314,955,119	52,311,547,237
ASET NETO AWAL PERIODE	6,652,209,577,445	6,652,209,577,445
ASET NETO AKHIR PERIODE	6,711,524,532,564	6,704,521,124,682

HASIL USAHA

HASIL USAHA	Semester II / 2019	Semester I / 2019
PENDAPATAN INVESTASI		
Bunga/Bagi Hasil	365,308,500,713	182,880,137,902
Dividen	112,040,461,845	72,790,919,512
Sewa	5,135,022,044	2,405,220,774
Laba (Rugi) Pelepasan Investasi	60,540,424,075	10,036,387,862
Pendapatan Investasi Lain	656,900,000	1,000,000
Total Pendapatan Investasi	543,681,308,677	268,113,666,050
BEBAN INVESTASI		
Beban Transaksi	-	-
Beban Pemeliharaan Tanah dan Bangunan	1,120,946,329	402,786,710
Beban Penyusutan Bangunan	8,193,498,038	3,477,718,580
Beban Manajer Investasi	4,673,467,888	2,317,828,478
Beban Investasi Lain	4,036,976,100	1,763,251,021
Total Beban Investasi	18,024,888,355	7,961,584,789
HASIL USAHA INVESTASI	525,656,420,322	260,152,081,261
BEBAN OPERASIONAL		
Gaji/Honor Karyawan, Pengurus, dan Dewan Pengawas	21,385,057,012	8,966,317,333
Beban Kantor	6,487,150,327	2,599,494,197
Beban Pemeliharaan	663,941,105	208,951,811
Beban Penyusutan	1,504,367,836	872,304,396
Beban Jasa Pihak Ketiga	421,013,618	141,713,618
Beban Operasional Lain	1,519,758,373	859,915,169
Total Beban Operasional	31,981,288,271	13,648,696,524
PENDAPATAN DAN BEBAN LAIN-LAIN		
Bunga Keterlambatan Iuran	-	-
Laba (Rugi) Penjualan Aset Operasional	-	-
Laba (Rugi) Penjualan Aset Lain-lain	-	-
Pendapatan Lain di Luar Investasi	31,985,827	44,668,536
Beban Lain di Luar Investasi dan Operasional	(7,249,182,284)	(1,296,533,790)
Total Pendapatan Dan Beban Lain-Lain	(7,217,196,457)	(1,251,865,254)
HASIL USAHA SEBELUM PAJAK	486,457,935,594	245,251,519,483
PAJAK PENGHASILAN	18,699,211,500	-
HASIL USAHA SETELAH PAJAK	467,758,724,094	245,251,519,483

NERACA	Semester II / 2019	Semester I / 2019
A S E T		
INVESTASI (Nilai Historis)		
Surat Berharga Negara	1,668,587,841,407	1,687,687,490,656
Tabungan	-	-
Deposito On Call	25,650,000,000	175,750,000,000
Deposito Berjangka	362,908,850,865	206,600,472,245
Sertifikat Deposito	9,818,116,591	19,277,915,430
Sertifikat Bank Indonesia	-	-
Saham	1,034,703,982,780	941,684,549,516
Obligasi	1,856,124,504,724	1,847,348,774,792
Sukuk	-	-
Unit Penyertaan Reksa Dana:		
- Reksa Dana Pasar Uang, Reksa Dana Pendapatan Tetap, Reksa Dana Saham, dan Reksa Dana Campuran	33,000,000,000	31,000,000,000
- Reksa Dana terproteksi, Reksa Dana dengan Penjaminan dan Reksa Dana Indeks	12,000,000,000	12,000,000,000
- Reksa Dana berbentuk Kontrak Investasi Kolektif Penyertaan Terbatas	35,600,000,000	30,600,000,000
- Reksa Dana yang Unit Penyertaannya Diperdagangkan di Bursa Efek	39,689,734,128	39,689,734,128
Efek Beragun Aset dari Kontrak Investasi Kolektif Beragun Aset	19,986,660,706	25,404,881,941
Unit Penyertaan Dana Investasi Real Estat Berbentuk Kontrak Investasi Kolektif	-	-
Kontrak Opsi Saham	-	-
Penempatan Langsung	227,627,200,000	227,627,200,000
Tanah	51,474,766,000	51,474,766,000
Bangunan	113,270,448,868	113,270,448,868
Tanah dan Bangunan	121,028,771,617	111,680,665,617
Akumulasi Penyusutan Bangunan	(19,188,754,873)	(14,472,975,415)
Total Investasi (Nilai Historis)	5,592,282,122,813	5,506,623,923,778
SELISIH PENILAIAN INVESTASI	1,059,212,874,412	1,045,811,829,489
ASET LANCAR DI LUAR INVESTASI		
Kas dan Bank	869,564,935	785,640,463
Piutang Iuran		
Iuran Normal Pemberi Kerja	-	-
Iuran Normal Peserta	-	-
Iuran Tambahan	-	-
Piutang Bunga Keterlambatan Iuran	-	-
Beban Dibayar Di Muka	25,118,439,083	31,408,957,083
Piutang Investasi	205,375,391	43,250,911,371
Piutang Hasil Investasi	60,865,550,807	71,180,847,895
Piutang Lain-lain	-	-
Total Aset Lancar Di Luar Investasi	87,058,930,216	146,626,356,812
ASET OPERASIONAL		
Tanah dan Bangunan	21,743,065,078	21,743,065,078
Kendaraan	3,010,450,000	3,010,450,000
Peralatan Komputer	5,141,532,314	4,963,345,951
Peralatan Kantor	503,092,208	492,422,608
Aset Operasional Lain	-	-
Akumulasi Penyusutan	(17,664,258,374)	(17,032,194,934)
Total Aset Operasional	12,733,881,226	13,177,088,703
ASET LAIN-LAIN	2,587,721,989	2,589,061,982
TOTAL ASET	6,753,875,530,656	6,714,828,260,764
LIABILITAS		
NILAI KINI AKTUARIAL	6,345,568,914,000	6,270,570,030,498
SELISIH NILAI KINI AKTUARIAL	365,955,618,564	433,951,094,184
LIABILITAS DI LUAR NILAI KINI AKTUARIAL		
Utang Manfaat Pensiun Jatuh Tempo	81,995,057	85,748,672
Utang Investasi	16,655,047,413	1,024,034,733
Pendapatan Diterima di Muka	10,574,406,663	5,159,054,112
Beban yang Masih Harus Dibayar	3,900,989,420	1,247,380,256
Liabilitas lain	11,138,559,539	2,790,918,309
Total Liabilitas Di Luar Nilai Kini Aktuarial	42,350,998,092	10,307,136,082
TOTAL LIABILITAS	6,753,875,530,656	6,714,828,260,764

ARUS KAS	Semester II / 2019	Semester I / 2019
ARUS KAS DARI AKTIVITAS INVESTASI		
Penerimaan Bunga/Bagi Hasil	362,773,489,685	180,386,236,391
Penerimaan Dividen	100,457,106,691	60,519,579,559
Penerimaan Sewa	9,820,475,444	1,059,772,727
Pendapatan Investasi Lain	697,987,707	51,000,000
Pelepasan Investasi	7,110,058,495,478	3,095,728,504,942
Penanaman Investasi	(7,059,912,809,962)	(3,062,132,435,359)
Pembayaran Beban Investasi	(9,359,706,728)	(4,104,402,573)
Arus Kas Bersih dari Aktivitas Investasi	514,535,038,315	271,508,255,687
ARUS KAS DARI AKTIVITAS OPERASIONAL		
Pembayaran Beban Operasional	(27,217,115,856)	(14,767,749,160)
Penjualan Aset Operasional	-	-
Pembelian Aset Operasional	(748,910,963)	-
Penjualan Aset Lain-Lain	-	-
Pembelian Aset Lain-Lain	-	-
Pendapatan Lain di Luar Investasi	251,327,691	129,218,871
Beban Lain di Luar Investasi dan Operasional	-	-
Pajak Penghasilan	(24,036,377,881)	(16,372,324,601)
Arus Kas Bersih dari Aktivitas Operasional	(51,751,077,009)	(31,010,854,890)
ARUS KAS DARI AKTIVITAS PENDANAAN		
Penerimaan Iuran Normal Pemberi Kerja	87,175,789,008	37,830,450,400
Penerimaan Iuran Normal Peserta	23,045,526,810	11,734,822,820
Penerimaan Iuran Tambahan	-	-
Penerimaan Bunga Keterlambatan Iuran	-	-
Penerimaan Pengalihan Dana dari Dana Pensiun Lain	-	-
Pembayaran Pengalihan Dana ke Dana Pensiun Lain	(75,287,352)	(75,287,352)
Pembayaran Manfaat Pensiun	(572,817,034,852)	(289,958,356,217)
Arus Kas Bersih dari Aktivitas Pendanaan	(462,671,006,386)	(240,468,370,349)
KENAIKAN (PENURUNAN) KAS BERSIH	112,954,920	29,030,448
KAS PADA AWAL PERIODE	756,610,015	756,610,015
KAS PADA AKHIR PERIODE	869,564,935	785,640,463

	Semester 2 Th. 2019	Semester 1 Th. 2019
Perkembangan Rasio Pendanaan		
A. Kekayaan untuk Pendanaan	6,708,936,810,575	6,701,932,062,700
B. Nilai Kini Aktuarial	6,345,568,914,000	6,270,570,030,498
C = A/B (RKD)	105.73%	106.88%

LAPORAN HASIL INVESTASI TAHUNAN
Periode 1 Januari s.d. 31 Desember 2019

		Hasil Investasi	
No	Jenis Investasi	Bunga/ Bagi Hasil	Dividen
(1)	(2)	(3)	(4)
1	Tabungan pada Bank	-	-
2	Deposito on call pada Bank	3,730,114,717	-
3	Deposito berjangka pada Bank	22,633,525,945	-
4	Sertifikat deposito pada Bank	2,142,425,347	-
5	Surat berharga yang diterbitkan Bank Indonesia	-	-
6	Surat Berharga Negara	160.258.798.818	-
7	Saham yang tercatat di Bursa Efek di Indonesia	-	29.017.650.202
8	Obligasi korporasi yang tercatat di Bursa Efek di Indonesia	174.465.577.778	-
9	Reksa Dana yang terdiri dari:		
	a. Reksa Dana pasar uang	-	-
	b. Reksa Dana pendapatan tetap	-	-
	c. Reksa Dana campuran	-	-
	d. Reksa Dana saham	-	-
	e. Reksa Dana terproteksi	-	537,876,701
	f. Reksa Dana dengan penjaminan	-	-
	g. Reksa Dana indeks	-	46,114,679
	h. Reksa Dana berbentuk Kontrak Investasi Kolektif (KIK) Penvertaan Terbatas	-	4,284,133,889
	i. Reksa Dana yang saham atau unit penvertaannya diperdagangkan di Bursa Efek	-	9,000,000
10	Medium Term Notes (MTN)	-	-
11	Efek beragam aset	2.078.058.108	-
12	Dana investasi real estat berbentuk KIK	-	-
13	Kontrak opsi dan kontrak berjangka efek yang diperdagangkan di Bursa Efek di Indonesia	-	-
14	Repurchase Agreement (REPO)	-	-
15	Penyertaan langsung di Indonesia	-	-
	a. Penyertaan langsung pada perseroan terbatas yang bergerak di bidang jasa keuangan	-	11,000,000,000
	b. Penyertaan langsung pada perseroan terbatas yang bergerak bukan di bidang	-	67,145,686,374
16	Penyertaan langsung di luar negeri	-	-
17	Tanah	-	-
18	Bangunan	-	-
19	Tanah dan Bangunan	-	-
20	Obligasi Daerah	-	-
21	Dana Investasi Infrastruktur Berbentuk Kontrak Investasi Kolektif	-	-
Total hasil		365,308,500,713	112,040,461,845

Rata-rata Investasi
 $G = n \times X_1 \times X_2 \times \dots \times X_n$
ROI (Return on Investment) =

$$\frac{\text{Total hasil investasi}}{\text{Rata-rata investasi}}$$

HASIL INVEST

Investasi yang Terealisasi			Hasil Investasi yang Belum Terealisasi	Beban Investasi	Hasil Investasi Bersih
Sewa	Laba/Rugi Pelepasan	Lainnya	(8)	(9)	(10) = (3)+(4)+(5)+(6)+(7)+(8)-(9)
(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10) = (3)+(4)+(5)+(6)+(7)+(8)-(9)
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	60,434,000	3,669,680,717
-	-	(217,599,825)	(60,175,385)	-	22,355,750,735
-	-	-	-	-	2,142,425,347
-	-	-	-	-	-
-	(677.916.294)	-	22.459.702.960	1.097.524.112	180.943.061.372
-	61.773.189.598	-	(86.032.183.492)	6.089.408.238	(1.330.751.930)
-	(454.849.229)	656.900.000	-	872.542.504	173.795.086.045
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	(117,527,645)	-	(117,527,645)
-	-	-	182,760,000	-	720,636,701
-	-	-	-	-	-
-	-	-	36.212.163	-	82.326.842
-	(100.000.000)	-	90.741.160	-	4.274.875.049
-	-	-	682.104.935	-	691.104.935
-	-	-	-	-	-
-	-	-	820.622.317	-	2.898.680.425
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	11,000,000,000
-	-	-	105,940,146,000	582,935,134	172,502,897,240
-	-	-	-	-	-
-	-	-	123,500,000	-	123,500,000
-	-	-	5,746,312,798	-	5,746,312,798
5,135,022,044	-	-	13,629,850,697	9,322,044,367	9,442,828,374
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
5,135,022,044	60,540,424,075	439,300,175	63,502,066,508	18,024,888,355	588,940,887,005
					6,578,219,484,166

8.95%

ASIA TAHUNAN

HAK PESERTA ATAS MANFAAT PENSIUN DITUNDA

Peserta yang ber Hak atas Manfaat Pensiun Ditunda:

Peserta yang berhenti bekerja namun belum mencapai usia pensiun dipercepat (45 th) dan memiliki masa kepesertaan sekurang – kurangnya 3 (tiga) tahun

Hak - Hak Peserta (Pilihan Peserta):

1. Hak atas manfaat pensiunnya tetap dibayarkan oleh Dana Pensiun BNI setelah mencapai usia pensiun dipercepat (45 th) atau setelah mencapai usia pensiun normal (55 th)
2. Dialihkan ke Dana Pensiun Pemberi Kerja yang lain; atau
3. Dialihkan ke Dana Pensiun Lembaga Keuangan

Tatacara penyampaian Formulir Permohonan Pembayaran / Pengalihan Manfaat Pensiun:

Formulir (terlampir) yang telah diisi dan dilengkapi, diserahkan / dikirimkan kembali ke :

Dana Pensiun BNI

Jl. Raden Saleh 10

Jakarta 10430

Fax. (021) 3190 2187 | (021) 3190 5559 | (021) 390 4606

Email : peserta@dapenbni.co.id | dapenbni@indosat.net.id

HIMBAUAN

Dimohon dengan segala hormat kepada segenap peserta yang telah memiliki **Hak atas Manfaat Pensiun Ditunda** baik para peserta yang telah memenuhi usia minimal 45 tahun (usia Hak atas Manfaat Pensiun Dipercepat) atau juga bagi para peserta yang telah berusia 55 tahun keatas (usia Hak atas Manfaat Pensiun Normal) untuk dapat **menghubungi DPBNI** atau **mengirimkan kembali formulir (terlampir di halaman berikutnya, atau dapat juga mengunduh dari website DP BNI, menu Unduhan > Formulir)** yang telah dilengkapi guna menentukan pilihan atas pembayaran manfaat pensiunnya. Terima Kasih. (Redaksi)

catatan :

Hak atas Manfaat Pensiun Ditunda merupakan hak bagi Peserta Dana Pensiun Bank Negara Indonesia dengan batas terdaftar kepesertaan sebelum 1 September 2005.

.....Tgl,.....

Hal : Permohonan Pembayaran
Manfaat Pensiun

Kepada:
Dana Pensiun
Bank Negara Indonesia
Jl. Raden Saleh No. 10
Jakarta Pusat - 10430

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a :
Tempat/ tanggal lahir :
NPP / NPWP :
Unit Organisasi :
Alamat Lengkap Rumah :
(setelah pensiun)
.....Kode Pos.....
Telepon/HP :

Dengan ini mengajukan pembayaran Manfaat Pensiun *)

1. 100% Manfaat Pensiun dibayar secara bulanan pada Bank BNI Kantor Cabang Pembayar Manfaat Pensiun :
U/K. rekening/ Taplus No : an :
2. Sebanyak-banyaknya 20% dari Nilai Sekarang Manfaat Pensiun dibayarkan secara Sekaligus dan sisanya sebagai Manfaat Pensiun Bulanan (cfm. Peraturan Dana Pensiun BNI) dengan catatan :
 - a. Sebanyak-banyaknya 20% dari Nilai Sekarang Manfaat Pensiun yang dibayarkan Sekaligus tersebut agar ditransfer ke Rekening/Taplus
No :, an :
Pada Bank BNI Kantor Cabang
 - b. Sisanya dibayarkan sebagai Manfaat Pensiun Bulanan agar ditransfer pada Bank BNI Kantor Cabang Pembayar Manfaat Pensiun
U/K. Rekening/ Taplus No :, an :
3. Mengingat Manfaat Pensiun Bulanan saya kurang dari/sama dengan **Rp. 1.600.000,-**(cf. Peraturan OJK No : 5/POJK.05/2017 Tgl. 01 Maret 2017), mohon 100% dari Nilai Sekarang Manfaat Pensiun dibayarkan secara Sekaligus agar ditransfer ke Rekening/Taplus No :
an :
pada Bank BNI Kantor Cabang

***) Catatan Pilih Salah Satu (No. 1, No. 2, atau No. 3)**

Sebagai dokumen pendukung untuk perhitungan Manfaat Pensiun, terlampir saya sampaikan:

- Foto Copy SK. Pemberhentian
- Foto Copy Relas Pegawai
- Foto Copy Nomor Pokok Wajib Pajak (NPWP)
- Foto Copy KTP dan Kartu Keluarga
- Slip Gaji Terakhir
- Pas foto ukuran **2 x 3** terbaru sebanyak 2 lembar

Demikianlah permohonan ini saya sampaikan.

Pemohon,

.....



KEWAJIBAN DAFTAR ULANG PENSIUNAN (2 TAHUNAN) & PENANDATANGANAN PENERIMAAN MANFAAT PENSIUN (APRIL, AGUSTUS, DESEMBER)

DASAR PELAKSANAAN :

Peraturan Dana Pensiun BNI No. KP/376/DIR/R tanggal 5 November 2018:

Pasal 42 Ayat (9):

Penerima Manfaat Pensiun wajib melaksanakan :

- a. Daftar ulang atas data kepesertaannya setiap 2 (dua) tahun sekali berdasarkan tata cara yang ditetapkan oleh Dana Pensiun;
- b. Penandatanganan Penerima Manfaat Pensiun setiap bulan April, Agustus dan Desember setiap tahunnya dengan cara yang ditetapkan oleh Dana Pensiun.

Dampak Tidak / Belum Menyerahkan Formulir Daftar Ulang :

Pasal 42 ayat (10):

Bagi Penerima Manfaat Pensiun yang tidak mengembalikan formulir daftar ulang sampai dengan batas waktu periode berikutnya, Manfaat Pensiun akan dibayarkan secara tunai sampai dengan Penerima Manfaat Pensiun yang bersangkutan menyampaikan berkas daftar ulang ke Dana Pensiun.

Pasal 42 ayat (11):

Dana Pensiun dapat menanggukhan pembayaran Manfaat Pensiun apabila penerima Manfaat Pensiun tidak melaksanakan kewajiban sebagaimana pada ayat (9) diatas.

Mohon kerjasama / bantuan dari Cabang Pembayar dan / atau Pengurus PP BNI (PP Pusat, Korwil, Cabang) untuk menghimbau kepada Penerima Manfaat Pensiun agar dapat melaksanakan dan menyuk-seskannya.

TATACARA PENYAMPAIAN FORMULIR DAFTAR ULANG :

Formulir Daftar Ulang ^{*)} yang telah diisi / dilengkapi diserahkan kembali ke :

Dana Pensiun BNI

Jl. Raden Saleh 10

Jakarta 10430

Fax. (021) 3190 2187 | (021) 3190 5559 | (021) 390 4606

Email : peserta@dapenbni.co.id | dapenbni@indosat.net.id

Atau dapat juga melalui Kantor BNI Cabang - Cabang pembayar Manfaat Pensiun, atau Cabang – Cabang PP BNI seluruh Indonesia.

^{*)} Formulir terlampir, atau dapat juga mengunduh dari website DP BNI
URL : www.dapenbni.co.id (pilih menu : Layanan > Download Formulir)

- * Penyampaian daftar ulang ini hanya untuk Pensiunan yang tidak melakukan daftar ulang secara online (DUOL).
- * Pensiunan wajib menyampaikan formulir daftar ulang setiap ada perubahan susunan keluarga.
- * Bagi pensiunan Janda/Duda/Anak, setiap akhir tahun tetap menyampaikan Surat Keterangan:
 - Belum menikah kembali bagi penerima Manfaat Pensiun Janda/Duda atau;
 - Belum menikah/berkerja bagi penerima Manfaat Pensiun Anak usia di atas 21 th meskipun sudah melakukan tanda tangan penerima manfaat pensiun di unit pembayar atau secara online.

FORMULIR DAFTAR ULANG

Foto
2 x 3

LAPORAN ALAMAT SAAT INI, SUSUNAN KELUARGA DAN DATA PENDUKUNG PENSIUNAN BANK BNI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
 No.KTP :
 Tempat/Tgl.Lahir :
 No. Dana :
 Jenis hak Pensiun : Pensiun Normal/Pensiun Dipercepat/Pensiun Janda/Duda/Anak *)
 Cabang Pembayar :
 Agama :
 N.P.W.P :
 Alamat Rumah :
 Kode Pos :
 Telp Hp.

Alamat Email :

Nama dan Nomor Telp. Lain yang dapat dihubungi :

Nama :
 Hubungan dengan Pensiunan :
 No. Telepon / HP :

Sesuai dengan ketentuan pasal 46 ayat (1) Peraturan Dana Pensiun BNI mengenai kewajiban pensiunan, dengan ini saya melaporkan susunan keluarga saya per sebagai berikut :

Data isteri/suami :

No	Nama	Tempat dan tgl. Lahir	Tanggal Nikah	Keterangan

Data anak di bawah usia 25 th. (belum bekerja/menikah) :

No	Nama	Tempat & Tgl. Lahir	Jenis Kelamin	Status Anak	Keterangan

Sebagai bukti laporan susunan keluarga saya tersebut, terlampir saya sampaikan :

1. Foto copy KTP dan Kartu Keluarga
2. Foto copy Surat Kematian atau foto copy akta cerai (bagi Pensiunan yang isteri/suaminya telah meninggal dunia atau telah bercerai)
3. Foto copy Surat Nikah (bagi Pensiunan yang menikah kembali)
4. Pas foto 2 x 3 sebanyak 1 lembar (foto pensiunan)
5. Surat Keterangan belum menikah kembali (Pensiun bagi penerima Manfaat Pensiun Janda/Duda) dan Surat Keterangan belum bekerja atau belum menikah (bagi penerima Manfaat Pensiun Anak)

Formulir daftar ulang yang telah diisi lengkap dan lampirannya dapat disampaikan melalui pos ke Dana Pensiun BNI Jl. Raden Saleh No.10 Jakarta Pusat – 10430 atau fax:021-3190.5559 atau email:peserta@dapenbni.co.id

Catatan Keterangan :

*) Coret yang tidak perlu.

(.....)
Nama Jelas & Tanda tangan





60 tahun

Dana Pensiun Bank Negara Indonesia sejahtera di hari tua

Awal mula atau cikal bakal Dana Pensiun (Dapen) BNI adalah Yayasan Dana Pensiun dan Sokongan untuk Anggota Direksi dan Pegawai Bank Negara Indonesia, serta Janda/Duda dan Anak Yatim/Piatunya, disingkat (Yayasan Dapenso BNI), yang didirikan oleh Bank Negara Indonesia pada tanggal 6 April 1960, dihadapan Notaris Eliza Pondaag dengan Akta No.23 tanggal 6 April 1960, dan dengan modal awal sebesar Rp100,- (seratus rupiah).

Untuk pertama kalinya yang diangkat sebagai Badan Pengurus Yayasan adalah Bpk. Mr. Hasan Satir sebagai ketua, Bpk. Mas Sardjono, Bpk. Umar Natawisastro, Bpk. Kemal Fachrudin Soemartono, Bpk. Johan Gerung Waworuntu masing-masing sebagai anggota. Sedangkan Badan Pengawasnya adalah Bpk. R. Kadarisman sebagai ketua, Bpk. R.M. Gondosuwirjo dan Bpk. Zanir sebagai anggota. Pengesahan Yayasan Dapenso BNI sebagai pengelola dana pensiun bagi Direksi dan Pegawai BNI dikeluarkan oleh Departemen Keuangan RI dalam hal ini Direktorat Jenderal Moneter, dengan suratnya No.S-003/MK.6/1977 tanggal 7 Februari 1977.

Setelah berjalan dua puluh tahun lebih, karena adanya penggabungan Program Tunjangan Hari Tua yang dikelola Yayasan Dapenso BNI 1946 ke dalam Program Pensiun yang dikelola Yayasan Dapenso BNI, maka dihadapan Notaris R. Soekarsono, SH, diadakan perubahan Anggaran Dasar dengan Akta No.20 Tahun 1987 yang mengubah nama Yayasan Dapenso BNI menjadi Yayasan Dana Pensiun dan Tunjangan Hari Tua Bank Negara Indonesia 1946 disingkat Yayasan Dapenso BNI 1946. Sebelum tanggal 24 Pebruari 1995 Yayasan Dapenso BNI 1946 masih mengelola program kesejahteraan bagi pensiunan Bank BNI yang meliputi program pensiun, program tunjangan hari tua, program kesehatan (hospitalisasi), uang duka, persekot pensiun, pinjaman kepada pensiunan, serta pinjaman hari raya. Dengan keluarnya Undang-undang No. 11 Tahun 1992 tentang Dana Pensiun, maka Yayasan Dapenso BNI 1946 harus menyesuaikan diri dengan ketentuan Undang-undang tersebut, dan Yayasan tidak diperkenankan lagi mengelola dana pensiun, karena pengelolaan program pensiun telah disediakan wadahnya yaitu Badan Hukum Dana Pensiun, dan Dana Pensiun hanya boleh menyelenggarakan Program Pensiun saja.

Untuk memenuhi ketentuan Undang-undang No. 11 Tahun 1992 tentang Dana Pensiun itu, maka pada tanggal 8 April 1993 Direksi PT. Bank Negara Indonesia (Persero) sebagai Pendiri Dana Pensiun BNI mengajukan surat penyesuaian Yayasan Dapenso BNI 1946 menjadi Badan Hukum Dana Pensiun dengan nama Dana Pensiun BNI kepada Menteri Keuangan R.I. Badan Hukum Dana Pensiun BNI disahkan oleh Menteri Keuangan RI dengan keputusannya No.Kep-064/KM.17/1995 tanggal 24 Pebruari 1995. Sejak tanggal 24 Pebruari 1995 tersebut Dana Pensiun BNI hanya menyelenggarakan Program Pensiun Manfaat Pasti dan THT saja. Sedangkan program-program lain dialihkan kepada YDD (Yayasan Dandar Dana) dan YKP (Yayasan Kesejahteraan Pegawai).



R.M SOEMARDI

Ketua Yayasan Dapenso BNI 1946
Periode 1967 - 1969



H. NOOR HASJIM

Ketua Yayasan Dapenso BNI 1946
Periode 1969 - 1972



Z ANIR

Ketua Yayasan Dapenso BNI 1946
Periode 1972 - 1974

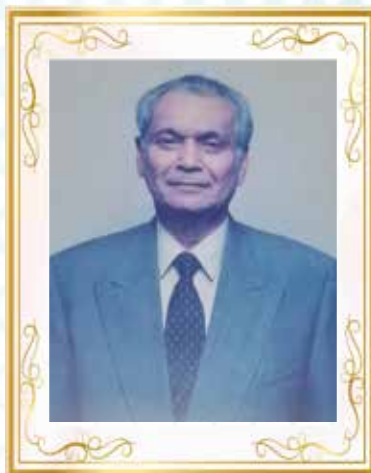


JOEWONO

Ketua Yayasan Dapenso BNI 1946
Periode 1980 - 1983



BS. SAJAMBEN, SH
Ketua Yayasan Dapenso BNI 1946
Periode 1986 - 1990



T. ABDULLAH
Direktur Utama Dana Pensiun BNI
Periode 1990 - 1998



H.R SOE LISTIO
Ketua Yayasan Dapenso BNI 1946
Periode 1983 - 1986
Direktur Utama Dana Pensiun BNI
Periode 1998 - 2003



DRS. SUDIRMAN, MBA
Direktur Utama Dana Pensiun BNI
Periode 2003 - 2005



DRA. SRI ASTUTI KAMLARINI, MBA
 Direktur Utama Dana Pensiun BNI
 Periode 2005 - 2008



DRS. MASROKAN NASUHA, MBA
 Direktur Utama Dana Pensiun BNI
 Periode 2008 - 2012



DRS. PIETER SIADARI, MBA
 Direktur Utama Dana Pensiun BNI
 Periode 2012 - 2018



DRA. RUDIANA, MBA
 Direktur Utama Dana Pensiun BNI
 Periode 2018 - Sekarang

KEGIATAN HUT PPBNI WILAYAH MALANG



Foto bersama Pengurus PPBNI wilayah Malang dengan Pengurus PPBNI cabang: Probolinggo, Pasuruan, Blitar, Tulung Agung yang hadir pada peringatan HUT PPBNI ke 42 di Malang



Pemotongan tumpeng oleh Ketua PPBNI wilayah Malang Drs. H. Sugeng Prajitno MM. diserahkan ke Pembina PPBNI yaitu Bp. Yugo selaku HBB BNI wilayah Malang



Pengundian & penyerahan hadiah (doorprize)



SETIAP 28 JAM, ADA 1 PENSIUNAN BNI MENINGGAL

“Kita semua sedang berbaris, yang tertib antrinya...”

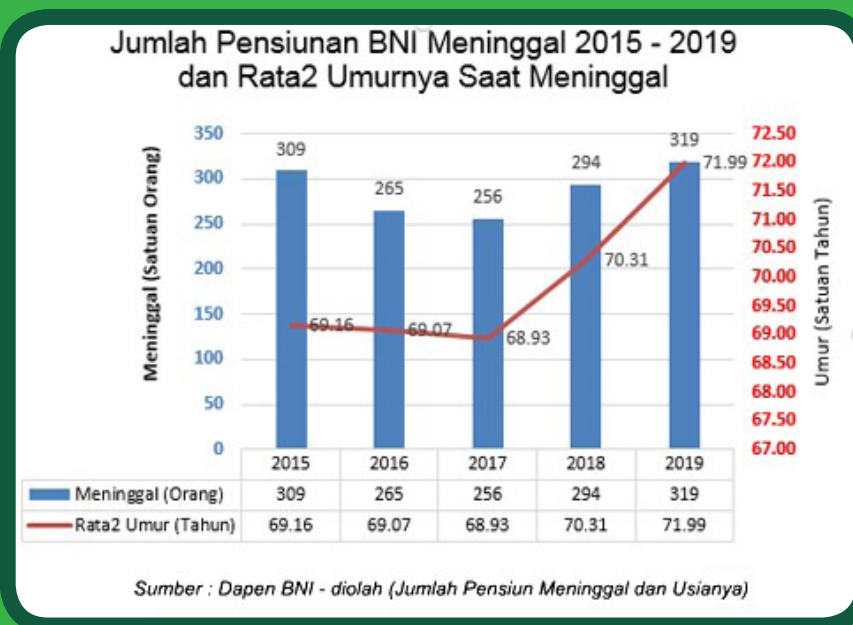
Bambang Wiyono
(Pensiunan BNI- NPP 12679)

Pensiunan BNI yang meninggal dunia selama 5 tahun terakhir ini jumlahnya naik turun, tetapi trend tahunannya relatif datar. Selama 5 tahun (2015 s/d 2019) rata-rata ada 289 orang setahun kawan kita pensiunan BNI yang meninggal dunia.

Dari chart/ tabel terlampir diketahui bahwa khusus untuk tahun 2019 ada 319 orang kawan kita pensiunan yang meninggal dunia, atau rata-rata 0,874 orang per hari.

Ini artinya,

“Setiap 28 jam ada 1 orang kawan kita pensiunan BNI meninggal dunia di tahun 2019 “



Kesimpulan itu atas dasar realisasi data tahun 2019 yang merupakan tahun dengan jumlah pensiunan meninggal tertinggi selama 5 tahun terakhir ini.

Kalau kita berdasarkan angka rata-rata selama 5 tahun (2015-2019), maka angkanya akan berubah menjadi :

“Setiap 30 jam ada 1 orang Pensiunan BNI yang meninggal dunia selama 5 tahun terakhir ini”

Inna lillahi wainna ilaihi raji'un....

Bila dilihat usia meninggal, dalam 2 tahun terakhir ini naik cukup tajam artinya *pensiunan BNI rata2 semakin panjang umurnya*. Tahun 2015 usia meninggal pensiunan BNI rata-rata 69,16 tahun dan tahun 2019 *naik* menjadi rata-rata 71,99 tahun.

Ada indikasi rata-rata usia meninggal pensiunan BNI pada tahun 2019 sudah berada diatas rata-rata Angka Harapan Hidup (AHH) orang Indonesia.

Angka Harapan Hidup (AHH) adalah jumlah tahun yang diharapkan untuk hidup berdasarkan rata-rata statistik. AHH itu berbeda-beda di tiap negara, juga berbeda di setiap propinsi di Indonesia. Bahkan AHH per jenis kelamin laki-laki dan perempuan juga berbeda-beda. Baik di Indonesia maupun dunia, wanita cenderung mempunyai umur lebih panjang.

AHH di Indonesia dikeluarkan secara periodik oleh BPS. Bappenas juga membuat proyeksi jumlah penduduk dan AHH sampai tahun 2035.

Menurut data BPS, AHH di Indonesia tahun 2018 untuk laki-laki 69,3 tahun sedangkan perempuan 73,19 tahun, AHH rata-rata (L+P) 70,78 tahun. AHH tertinggi ada di propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta dimana AHH laki-laki 73,03 tahun dan perempuan 76,65 tahun.

Angka Harapan Hidup (AHH) seseorang tergantung banyak faktor, diantaranya :

1. Gaya Hidup
2. Akses ke fasilitas kesehatan



Selama ini rata-rata usia meninggal pensiunan BNI masih jauh dibawah AHH penduduk Indonesia. Tetapi selama 2 tahun terakhir ini (2018 - 2019) rata-rata usia meninggal pensiunan BNI semakin panjang.

Sayangnya BPS belum mengeluarkan AHH untuk tahun 2019. Kalau Kita hanya berdasarkan pada proyeksi AHH dari BAPPENAS untuk periode 2020-2025 (AHH 71,50 tahun) maka usia meninggal pensiunan BNI rata-rata 2019 (71,99 tahun) *sudah berada diatas AHH* (71,50 tahun).

Kenaikan rata-rata usia meninggal pensiunan BNI di tahun 2018 dan 2019 boleh jadi disebabkan karena adanya *kenaikan kesejahteraan* pensiunan berupa pemberian berbagai jenis Manfaat Pensiun (MP), yaitu : MP Tambahan ke 13 dan 14 sejak 2017, kenaikan berkala MP 3% setahun dan kenaikan tambahan MP 4% setahun, termasuk akses fasilitas kesehatan.

Oleh sebab itu, *untuk mempertahankan kesejahteraan pensiunan*, Pendiri (Bank BNI) diharapkan tetap *memperpanjang* MP ke 13 -14 dan kenaikan MP 7% ini.

Semoga...

Serpong, 20 Feb 2020

MANFAATNYA NAIK IURANNYA TETAP SAMA

Kabar gembira bagi pekerja Indonesia di penghujung tahun 2019, Pemerintah meningkatkan manfaat perlindungan program Jaminan Kecelakaan Kerja (JKK) dan Jaminan Kematian (JKM) dari BPJAMSOSTEK tanpa kenaikan iuran.



Jaminan Kecelakaan Kerja

Beasiswa untuk 2 anak mulai dari TK hingga Kuliah. Bagi peserta aktif yang meninggal dunia atau cacat total tetap akibat kecelakaan kerja

- TK sampai SD (Sederajat) **Rp1,5 Juta/Tahun/Anak**, maksimal 8 Tahun.
- SMP (Sederajat) **Rp2 Juta/Tahun/Anak** maksimal 3 Tahun.
- SMA (Sederajat) **Rp3 Juta/Tahun/Anak** maksimal 3 Tahun.
- Perguruan Tinggi (Sederajat) **Rp12 Juta/Tahun/Anak** maksimal 5 Tahun.

TOTAL BEASISWA MAKSIMAL
Rp174 Juta ↑
(Sebelumnya Rp12 Juta) **1350%**

Biaya Transportasi Kecelakaan Kerja

- Transportasi Darat Maksimal **Rp5 Juta**, sebelumnya Rp1 juta
- Transportasi Laut Maksimal **Rp2 Juta**, sebelumnya Rp1,5 juta
- Transportasi Udara Maksimal **Rp10 Juta**, sebelumnya Rp2,5 juta

Layanan Homecare

diberikan paling lama 1 Tahun, Maksimal Biaya **Rp20 Juta**

Santunan Sementara Tidak Mampu Bekerja (STMB)

Penggantian Upah **100%** selama **12 Bulan pertama**, Selanjutnya 50% hingga sembuh. Sebelumnya 100% untuk 6 bulan pertama.

Biaya Pemakaman

Rp10 Juta, sebelumnya Rp3 juta

Santunan Berkala Cacat Total Tetap/Meninggal Dunia

Rp12 Juta, sebelumnya Rp4,8 juta

Penggantian Biaya Alat Bantu Dengar maksimal

Rp2,5 Juta

Penggantian Gigi Tiruan

maksimal **Rp5 Juta**, sebelumnya Rp3 juta

Penggantian Biaya Kacamata maksimal

Rp1 juta

Pemeriksaan Diagnostik

untuk penyelesaian kasus penyakit akibat kerja bagi Peserta yang telah terbukti mengalami Penyakit Akibat Kerja.

Manfaat lengkap dan persyaratan kunjungi
www.bpjsketenagakerjaan.go.id

Jaminan Kematian

Beasiswa untuk 2 anak mulai dari TK hingga Kuliah Bagi peserta aktif yang meninggal dunia dengan masa iur minimal 3 tahun

- TK sampai SD (Sederajat) **Rp1,5 Juta/Tahun/Anak** maksimal 8 Tahun.
- SMP (Sederajat) **Rp2 Juta/Tahun/Anak** maksimal 3 Tahun.
- SMA (Sederajat) **Rp3 Juta/Tahun/Anak** maksimal 3 Tahun.
- Perguruan Tinggi (Sederajat) **Rp12 Juta/Tahun/Anak** maksimal 5 Tahun.

TOTAL BEASISWA MAKSIMAL
Rp174 Juta ↑
(Sebelumnya Rp12 Juta) **1350%**

Santunan Meninggal

- Biaya Pemakaman **Rp10 Juta**, sebelumnya Rp3 juta
- Santunan Berkala **Rp12 Juta**, sebelumnya Rp4,8 juta
- Santunan Kematian **Rp20 Juta**, sebelumnya Rp16,2 juta

TOTAL SANTUNAN
Rp42 Juta ↑
(Sebelumnya Rp24 juta) **75%**



BPJS
Ketenagakerjaan
panggil kami **bpjamsostek**



Dana Pensiun Perhutani
 Jaminan Kesehambungan Hari Tua

STUDI BANDING/KUNJUNGAN DANA PENSIUN PERHUTANI



SAJAHTERA@BANKBNI.CO.ID



Foto bersama Manajemen DP Perhutani, BNI cab. Senayan & Manajemen DP BNI beserta jajarannya

Suasana diskusi studi banding



Tukar menukar cinderamata antara Direktur Utama DP Perhutani (Bpk. Firasat Adi) & Direktur Utama DP BNI (Ibu Rudiana)

BENCHMARKING/DISKUSI

PENDIRI DANA PENSIUN PELINDO III KE BNI (DPLK, BNI LIFE & DPBNI)

Bertempat di Divisi HLB Kantor Pusat Bank BNI



Foto bersama sesuai acara
"Benchmarking"

Suasana "Benchmarking"



KUNJUNGAN DEWAN PENGAWAS DANA PENSIUN BNI

Suasana diskusi tanggal 04-Feb-2020 antara Dewan Pengawas DP BNI yang diwakili oleh Ibu Lies Purwani (Ketua Pengganti) dan Bpk. Irfan Ferdiansyah (Anggota) dengan Direktur Investasi DP BNI (Bpk. Hadi Sutaryo) dan Direktur Kepesertaan DP BNI (Ibu Sri Wahyuningsih).

Diskusi membahas portofolio investasi DP BNI dan perkembangan kondisi terkini bursa saham.

Turut hadir dalam rapat, Sdr. Rahmatsyah selaku General Manager Investasi Pasar Modal DP BNI.



DAFTAR ALAMAT PENTING

	NAMA	ALAMAT	TELEPON	FACSIMILE
1	DANA PENSIUN BNI (DP BNI)	JL. RADEN SALEH NO.10 JAKARTA PUSAT - 10430	021-31909369 021-31903936 021-31901370	021-31905559 021-31902187
2	DIVISI HCT BANK BNI	JL. JEND. SUDIRMAN KAV.I LT.22 JAKARTA - 10430	021-5728636 021-5728674	021-5740469
3	PERSATUAN PENSIUNAN BNI	JL. SISINGAMANGARAJA NO.17 JAKARTA - 12120	0812-12889110 0812-12889192 0812-12889190	021-29528637
4	YAYASA DANAR DANA SWADHARMA (YDDS) (KESEHATAN/ BPJS)	JL. FATMAWATI D3 / 115 JAKARTA SELATAN - 12430	021-75905261 021-75905265	021-75905266
5	YAYASAN KESEJAHTERAAN PEGAWAI (YKP) BNI	JL. LEUSER NO.73 KEBAYORAN BARU JAKARTA SELATAN - 12250	021-72791951 021-72791952	021-72794665
6	BAMUIS BNI	JL. PERCETAKAN NEGA- RA VII NO.3C JAKARTA PUSAT - 10570	021-4210201 021-42885932	021-42802822
7	KOPERASI SWADHARMA	JL. DR. SAHARDJO NO.204 TEBET JAKARTA SELATAN - 12960	021-8312628 021-83786677	021-8312637
8	PT. ASURANSI BNI LIFE	CENTENNIAL TOWER, 9th FLOOR JL. GATOT SUBROTO KAV 24-25 JAKARTA - 12930	021-29539999	021-29539998
9	SERIKAT PEKERJA BNI	JL. SISINGAMANGARAJA NO.17 JAKARTA - 12120	021-29419689	021-27513449
10	PERKUMPULAN KUSUMA SWADHARMA (PKS)	JL. SWADHARMA RAYA NO.38 ULUJAMI - JAKARTA SELATAN	021-58906530 021-58907037	021-58906531
11	BAPEKRIS BNI	GEDUNG BNI B2/55 JL. JEND. SUDIRMAN KAV.1, JAKARTA - 10220	021-5729980	



Properti Bisa Jadi Investasi Masa Pensiun Terbaik

Menghadapi masa pensiun adalah suatu keniscayaan yang harus dijalani oleh setiap orang yang telah memasuki masa usia pensiun. Memasuki masa pensiun bagi sebagian orang adalah hal yang mengasyikan jika Anda sudah mempersiapkan masa pensiunnya dengan baik. Namun sebagian orang lainnya justru memandang masa pensiun adalah hal yang sangat menakutkan, bagaimana tidak di masa tersebut penghasilan seseorang pasti tidak sebesar ketika masih aktif bekerja dahulu atau bahkan mungkin uang pensiunnya lebih kecil dari upah minimum.

Beruntung bagi orang yang telah mampu mempersiapkan dirinya ketika akan memasuki masa pensiun dengan menambah penghasilan dari menjalankan bisnis, usaha atau bekerja kembali. Namun tidak semua orang seberuntung atau tidak banyak orang yang memiliki passion untuk menjalankan bisnis dan usaha. Alih-alih ingin menambah penghasilan disaat pensiun yang terjadi justru malah sebaliknya. Uang pensiun yang di terima habis karena diinvestasikan ke bisnis yang salah atau bahkan menjalankan usaha yang tidak dikuasai ataupun ikut dalam penawaran investasi bodong.

Dalam kondisi ekonomi yang serba tidak stabil saat ini, merencanakan investasi terutama menggunakan uang pensiun sangat berat dan harus benar-benar dipikirkan resikonya. Karena uang tersebut merupakan hasil jerih payah selama bekerja disaat aktif. Pilihan yang rasional disaat ini adalah memilih investasi yang fleksibel yang bisa beradaptasi dengan pasang surut ekonomi untuk jaminan di masa depan. Salah satu investasi masa pensiun terbaik adalah dengan membeli properti.

Properti masih dianggap sebagai investasi masa pensiun terbaik karena nilainya terus naik, bisa diwariskan, dan masih banyak lagi manfaat menarik properti lainnya. Ada beberapa alasan kenapa banyak orang memilih properti sebagai investasi masa pensiun terbaik, karena alasan-alasan berikut ini.

1. Properti Bisa Jadi Sumber Passive Income

Hal yang terpenting penting dari memiliki investasi adalah bagaimana investasi itu bisa memberikan Anda keuntungan secara berkala dan inilah keistimewaan yang bisa diberikan oleh properti yang Anda miliki. Ketika Anda memiliki ruko atau rumah kedua misalnya, alih-alih sekadar mendiamkan dan menunggu nilainya naik, Anda bisa menyewakan dan mendapatkan keuntungan tetap dari sana.

2. Tahan Terhadap Inflasi

Alasan paling penting kenapa properti bisa jadi investasi masa pensiun terbaik adalah kemampuannya untuk menghasilkan pendapatan sewa yang sejalan dengan inflasi. Harga sewa suatu properti biasanya cenderung akan naik dari waktu ke waktu, Anda dapat menaikkan harga sesuai inflasi apalagi jika properti tersebut berlokasi di tempat yang strategis kenaikan harga sewanya bisa berlipat-lipat.

3. Bisa Dijual Kapan Saja

Selain dari pendapatan sewa, keuntungan yang bisa diperoleh dari investasi berupa properti adalah karena nilainya yang terus bertambah seiring waktu. Ini bisa menjadi simpanan yang sangat berguna jika Anda mengalami masa-masa darurat kelak. Meskipun proses penjualannya memerlukan waktu dan dipengaruhi kondisi pasar, namun memiliki investasi berupa properti harga tidak akan turun.

4. Bisa Dijadikan Jaminan Pinjaman

Ketika pensiun, alih-alih benar-benar berhenti menghasilkan uang, Anda mungkin ingin membuka usaha sendiri. Untuk mencari modal, Anda mungkin akan memerlukan pinjaman dari bank atau lembaga pekreditan lain. Kebanyakan pemberi pinjaman akan memberikan prioritas bagi mereka yang memiliki properti sebagai jaminan. Ini tentu saja menjadi nilai plus bagi Anda. Sembari memutar uang dengan usaha, Anda bisa tetap mempertahankan properti yang dimiliki sebagai simpanan.

5. Nilainya Selalu Meningkat

Bukan rahasia lagi bahwa pertumbuhan penduduk menuntut kita menyediakan tempat tinggal yang lebih banyak. Ini merupakan alasan kenapa properti terus dicari dan nilainya akan terus naik. Dengan membeli satu rumah hari ini, hampir dipastikan Anda akan mendapatkan keuntungan berlipat saat menjualnya 10 tahun yang akan datang.

6. Nilainya ditentukan oleh Pemilik

Keuntungan lainnya adalah control dari property tersebut dipegang sepenuhnya oleh pemilik. Sebagai contoh jika Anda menjual emas atau valuta asing,

nilai investasi tersebut biasanya diatur oleh pergerakan harga yang terjadi. Sedangkan harga properti baik harga sewa maupun harga jualnya sangat bebas ditentukan dan dikendalikan oleh pemilik tanpa ada yang mengatur.

7. Tidak memakan waktu untuk mengurusnya

Bisa dikatakan properti adalah investasi yang tidak harus memerlukan banyak waktu untuk mengurus dan menanganinya, walaupun letak asset Anda jauh dari tempat tinggal Anda. Karena Anda dapat mempekerjakan orang lain atau bahkan property manager untuk merawat asset Anda tersebut. Anda.

8. Bisa Diwariskan Kepada Anak Cucu

Meskipun properti yang Anda miliki tidak ingin Anda jual dan sewakan, investasi ini bisa menjadi warisan yang berharga untuk anak cucu Anda kelak. Portofolio properti yang baik bisa menyediakan stabilitas keuangan bagi ahli waris Anda.

Dengan beberapa kelebihan di atas, sangat wajar rasanya jika banyak orang masih memilih properti sebagai investasi masa pensiun yang terbaik. Bagaimana dengan Anda? (AT)



PERKUMPULAN KUSUMA SWADHARMA

JL. SWADHARMA RAYA NO. 38, ULUJAMI - PESANGGRAHAN, JAKARTA 12250

TELEPON : (021) 58906530, 58907037 FAX : (021) 58906531

Akte Notaris Dr. H. Teddy Anwar, SH No. 75 th. 2013

Bank : BNI Gab. Senayan
Rek. No. 0004454870

No. : PKS/ 014 /2020
Hal : Laporan Kusuma Swadharma
Semester IV-2019
Lamp. : 1 (satu) set

Jakarta, 12 FEB 2020

Kepada Yth,
Redaksi Info Dana Pensiun BNI
Jl. Raden Saleh No.10
Jakarta Pusat 10430

Dengan hormat,

Berkenaan dengan perihal di atas, bersama ini kami sampaikan Laporan Aktivitas Perkumpulan Kusuma Swadharma selama semester IV-2019 yang terdiri dari :

- Perbandingan Laporan Posisi Keuangan per 31 Desember 2018 - 31 Desember 2019
- Perbandingan Laporan Sumber dan Penggunaan Dana per 31 Desember 2018 - 31 Desember 2019

dengan harapan dapat memperoleh tempat untuk dimuat dalam Info Dana Pensiun BNI edisi yang akan datang, supaya dapat diketahui oleh segenap anggota dari kalangan pensiunan BNI dan keluarga.

Demikianlah atas kerjasama Saudara, kami mengucapkan banyak terima kasih.

Hormat kami,
PERKUMPULAN KUSUMA SWADHARMA

Dewan Pengurus



M. Syukri
Ketua

Hanafi Ahmad
Sekretaris Bendahara

C:\Cahaya Sekeloa\19.2020\Laporan 2\NRC_SD\Majalah.docx

PERKUMPULAN KUSUMA SWADHARMA
PERBANDINGAN LAPORAN POSISI KEUANGAN
PER 31 DESEMBER 2018 DAN 31 DESEMBER 2019

PERIODE 12

NO	KETERANGAN	31-12-2018	31-12-2019	RATIO
1	2	3	4	4 : 3
AKTIVA				
1	KAS	4,160,000	5,776,000	139%
2	BANK	280,388,646	94,000,585	34%
KAS DAN SETARA KAS		284,548,646	99,776,585	35%
3	SIMPANAN BERJANGKA	26,000,000,000	27,900,000,000	107%
4	PERSEDIAAN	5,581,400	6,939,750	124%
5	PIUTANG LAIN-LAIN	60,028,000	170,753,000	284%
6	AKT.TDK.BERGERAK,KENDARAAN,PERLENG.OPS,PERLENG.KTR	1,320,050,196	1,100,552,675	83%
7	AKTIVA LAIN-LAIN	218,867,629	109,433,821	50%
JUMLAH AKTIVA		27,889,075,871	29,387,455,831	105%
KEWAJIBAN DAN AKTIVA BERSIH				
8	HUTANG	27,146,000	75,286,000	277%
9	BIAYA YANG MASIH HARUS DIBAYAR	116,587,000	130,600,740	112%
10	PAJAK YMH DIBAYAR	7,868,467	10,525,956	134%
JUMLAH KEWAJIBAN		161,601,467	216,412,696	143%
AKTIVA BERSIH				
11	AKTIVA BERSIH TIDAK TERIKAT	1,299,470,502	1,299,470,502	100%
12	SUMBANGAN YANG DITERIMA	1,043,771,000	1,043,771,000	100%
13	NAIK (TURUN) AKTIVA BERSIH TAHUN LALU	25,264,864,387	25,394,232,902	101%
14	NAIK (TURUN) AKTIVA BERSIH TAHUN BERJALAN	129,368,515	1,433,568,731	1108%
JUMLAH AKTIVA BERSIH		27,737,474,404	29,171,043,135	105%
JUMLAH KEWAJIBAN & AKTIVA BERSIH		27,889,075,871	29,387,455,831	105%

Jakarta, 20 Januari 2020

SE & C
DEWAN PENGURUS



M. Syukri Hanafi Ahmad
Ketua Sekretaris/Bendahara

**PERKUMPULAN KUSUMA SWADHARMA
PERBANDINGAN LAPORAN SUMBER DAN PENGGUNAAN DANA
PER 31 DESEMBER 2018 DAN 31 DESEMBER 2019**

PERIODE : 12

NO	KETERANGAN	Jan s/d Des 2018	Jan s/d Des 2019	RATIO
1	2	3	4	4 : 3
	Perubahan Aktiva Bersih Tidak Terikat			
	SUMBER DANA			
1	Dana Iuran Anggota	5,385,782,431	5,527,807,392	103%
2	Dana Retribusi Jasa	271,884,500	410,883,000	151%
3	Pendapatan Bunga	1,557,729,283	1,579,819,190	101%
4	Dana Lain-lain	22,207,280	168,916,060	761%
	JUMLAH SUMBER DANA	7,237,603,494	7,687,205,642	106%
	PENGGUNAAN DANA			
1	Beban Kematian	3,837,270,993	4,001,551,594	104%
2	Beban Personalia	1,835,482,527	1,815,201,916	99%
3	Beban Kantor	187,366,139	155,477,208	83%
4	Beban Kendaraan	40,399,148	28,597,505	71%
5	Beban Penyusutan	183,985,338	229,497,521	125%
6	Beban Penghapusan	0	0	0%
7	Beban Lain-lain	1,023,730,834	23,311,167	2%
	JUMLAH PENGGUNAAN DANA	7,108,234,979	6,253,836,911	88%
	NAIK (TURUN) AKTIVA BERSIH TIDAK TERIKAT	129,368,515	1,433,568,731	1108%
	AKTIVA BERSIH SALDO AWAL	27,349,105,889	27,737,474,404	101%
	AKTIVA BERSIH SALDO AKHIR	27,737,474,404	29,171,043,135	105%

Jakarta, 20 Januari 2020

S.E. & O

DEWAN PENGURUS


 M. Syukri Ketua
 M. Hani Ahmad Sekretaris/Bendahara

PT ASURANSI TRI PAKARTA

MERAIH “TOP 20 FINANCIAL INSTITUTIONS”

Pada edisi ini, kami menyajikan kembali profil dan prestasi yang diraih oleh salah satu Perusahaan Anak Dana Pensiun BNI yaitu PT Asuransi Tri Pakarta (atau yang lebih dikenal dengan nama TRIPA).

Sebagaimana kami kutip dari Majalah “The Finance” (majalah dalam grup usaha InfoBank), edisi November 2019 menampilkan Best 20 Financial Institutions 2019 sebagai laporan utama, terdiri dari kategori bank umum, perusahaan pembiayaan (multi finance), asuransi jiwa dan asuransi umum.

TRIPA memperoleh penghargaan tersebut untuk kategori perusahaan asuransi umum.

Penilaian dilakukan berdasarkan pertumbuhan kinerja tahun 2016, 2017 dan 2018 serta rasio keuangan utama pada tahun 2018.



Bp. Agung Abadi (kanan) selaku Dirut TRIPA, menerima penghargaan.

TRIPA memperoleh ranking No. 9 dari 20 perusahaan asuransi umum untuk kategori premi bruto Rp. 250 Miliar s/d. Rp. 1 Triliun.

Selamat kepada PT TRIPA, semoga menambah semangat kita semua untuk memberikan yang terbaik.

Kinerja		yang		Dinilai	Score
Premi	Growth				4.4
Rasio	Solvabilitas				8.8
Rasio	Kecukupan	Investasi			7.5
Under	Writing	terhadap	Premi	Netto	10
Beban	terhadap.	Premi	Netto		10
Laba	terhadap	Modal	Sendiri		7.5
			Score	Total	82.8
			Ranking		9

Range Score Kinerja : 0 s/d. 10
 Range Score Total : terendah 80
 tertinggi 90.4

TRIPA
 Memberikan yang terbaik

BAMUIS BNI

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

A. PENDAHULUAN

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmatNya dan tempat kita memohon pertolongan, ampunan dan perlindungan dari segala keburukan dan kelemahan. Barang siapa yang diberi hidayah oleh Allah, tidak ada sesuatu pun yang dapat menghalanginya, dan barang siapa yang tidak mendapat hidayah Allah, tidak ada sesuatu pula yang mampu menolongnya.

Shalawat dan salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. beserta keluarga, sahabat, dan ummatnya, teriring doa semoga kita selalu sehat wal'afiat serta selalu dalam lindungan Allah SWT sehingga dapat melaksanakan aktifitas sehari-hari. Amin ya Rabbal'alamin.

Bapak dan Ibu, serta Saudara se-Iman dan se-Aqidah, bulan Agustus 2018 merupakan bulan yang bersejarah bagi Yayasan Baitulmal Ummat Islam Bank Negara Indonesia (BAMUIS BNI), pasalnya lembaga ini telah berubah dari LAZ menjadi Lembaga sosial dan nazir wakaf. Sungguh suatu anugerah yang sangat besar dari Tuhan Yang Maha Kuasa karena kami mampu menjaga keberadaan kami yang sudah ada.

Sejak awal seluruh kiprah BAMUIS BNI diniatkan untuk membantu kehidupan dan mengubah kehidupan kaum dhuafa agar mampu berdiri diatas kaki sendiri. Bahkan lebih dari itu BAMUIS BNI mempunyai cita-cita yang mulai yaitu mengubah hidup kaum dhuafa dari yang sebelumnya menerima zakat (Mustahik) menjadi orang yang mampu membayar zakat (Muzaki), cita-cita tersebut telah dijadikan sebagai motto kami yaitu dari MUSTAHIK menjadi MUZAKI dan Berwakaf Sosial di BAMUIS BNI.

Selama 53 tahun berkiprah banyak sekali yang telah dilakukan oleh BAMUIS BNI untuk ummat dan masyarakat mulai dari pendidikan gratis dan berkualitas dengan program bantuan pendidikan, bantuan modal usaha kecil dengan program pengembangan ekonomi, bantuan biaya kesehatan dengan program bantuan kesehatan, bantuan sarana ibadah dan pendidikan dengan program sarana ibadah/pendidikan dan program-program sosial lainnya diseluruh nusantara yang melalui Infak, Sedekah, dan Wakaf dan Sosial lainnya.

Meskipun sudah banyak yang dilakukan, masih banyak lagi hal yang sedang direncanakan dan harus dilakukan oleh BAMUIS BNI untuk menolong dan memberdayakan



BAMUIS BNI

YAYASAN BAITULMAL UMMAT ISLAM
BANK NEGARA INDONESIA

kaum dhuafa. Semua hasil dan capaian yang telah diraih oleh BAMUIS BNI selama ini tentu saja tidak terlepas dari dukungan dan sumbangsih semua pihak mulai dari donator, amil dan karyawan, hingga para mustahik yang senantiasa mendoakan BAMUIS BNI. Karena pada dasarnya tumbuh dan berkembangnya BAMUIS BNI bukan dari hasil kerja sesaat dan segelintir orang melainkan kerja kolosal yang membutuhkan waktu panjang.

Alhamdulillah pada tahun 2018 BAMUIS BNI telah menerima pengakuan dari Badan Wakaf Indonesia (BWI) pada tanggal 29 Agustus 2018 sebagai Nazhir Wakaf Nasional dengan penetapan Badan Wakaf Indonesia No. 3.3.00198 yang dapat menghimpun dana Wakaf dari kalangan BNI ataupun masyarakat sehingga bisa disalurkan kembali untuk kaum dhuafa seluruh Indonesia khususnya di lingkungan BNI.



B. NAMA KEGIATAN

RUMAH SINGGAH GRIYA SEHAT BAMUIS BNI

C. PROFIL RUMAH SINGGAH PASIEN BAMUIS BNI

Alhamdulillah, pemerintah Indonesia dengan Program BPJS Kesehatan telah banyak membantu pasien dhuafa yang sedang sakit, namun program BPJS Kesehatan ini hanya mengakomodir biaya pengobatannya, tidak untuk biaya-biaya diluar pengobatan seperti uang/ongkos perjalanan dari rumah pasien dhuafa ke Rumah Sakit rujukan, biaya akomodasi/penginapan dan biaya hidup serta pendamping pasien dhuafa selama menjalani pengobatan di RS rujukan. Tentunya hal ini cukup memberatkan pasien dhuafa dan pendampingnya. Terutama jika sakitnya termasuk sakit kronis dan butuh pengobatan yang berkelanjutan terutama pasien dhuafa dari luar kota. Untuk itu Yayasan Baitulmal Ummat Islam Bank Negara Indonesia atau BAMUIS BNI berinisiatif melakukan pembangunan rumah singgah untuk menampung pasien dhuafa dan pendampingnya.

BAMUIS BNI tergerak untuk meringankan beban pasien dhuafa dan pendamping pasien, terutama pasien dhuafa yang sedang sakit kronis dan pendampingnya yang berasal dari luarkota agar dapat memiliki tempat tinggal sementara selama menjalani pengobatan di rumah sakit rujukan (RSCM, RS Dharmais, RS Harapan Kita).

Rumah Singgah Dhuafa ini akan dibangun di wilayah Jakarta dan beberapa kota besar lainnya, terutama di dekat Rumah Sakit rujukan. Untuk tahap pertama akan dibangun 2 rumah singgah di Jakarta, khususnya untuk melayani pasien dhuafa yang sedang berobat di RS Harapan Kita, RS Kanker Dharmais serta RS Cipto Mangunkusumo.

Untuk Tahap pertama, tahun 2018 alhamdulillah telah dilaksanakan pengadaan satu rumah singgah yang berlokasi di daerah Slipi Jakarta untuk menampung pasien dhuafa yang sedang berobat di RS Kanker Darmais dan RS Jantung Harapan Kita. Dana pengadaan tersebut menggunakan bridging fund ZIS BAMUIS BNI yang mulai dihimpun dari tahun 2017.

Yayasan Baitulmal Ummat Islam Bank Negara Indonesia atau BAMUIS BNI, didirikan di Jakarta pada tanggal 05 Oktober 1967. Merupakan lembaga amil zakat yang menghimpun zakat, infaq, sedakah dan wakaf dari masyarakat dan menyalurkannya kepada yang berhak menerima (8 asnaf : kaum fakir, miskin, muallaf, riqob, ghorimin, fisabilillah, ibnu sabil dan amilin). Sejak tahun 2018 berdasarkan SK Badan Wakaf Indonesia No. 3.3.00198 Tanggal 29 Agustus 2018, BAMUIS BNI telah menjadi Nadzir atau pengelola wakaf dan lembaga sosial

Adalah sebuah rumah/asrama yang di peruntukan sebagai tempat tinggal sementara bagi masyarakat khususnya kaum dhuafa dari daerah yang keluarganya sedang berobat atau sakit dalam pengobatan di rumah sakit rujukan.



D. SASARAN PROGRAM

- ◆ Pasien yang bukan penderita kategori penyakit menular seperti HIV dll ;
- ◆ Pasien yang memiliki riwayat sakit berat, kemo dsb ;
- ◆ Pasien kategori tidak mampu (dhuafa) yang sedang menjalani pengobatan atau operasi di RSCM Jakarta Pusat, RS Harapan kita dan RS Dharmais;
- ◆ Pasien yang tidak memiliki tempat singgah, tidak mampu untuk menyewa tempat atau pasien yang terlantar di lingkungan RSCM, RS Harapan kita dan RS Dharmais ;
- ◆ Pasien pemilik member Jaskesda, Jamkesmas atau BPJS kelas 3.
- ◆ Pasien rekomendasi dari jejaring atau mitra LAZ-WAKAF Yayasan Baitul Mal Ummat Islam (BAMUIS) BNI.

E. AYAT & HADITS ANJURAN BERWAKAF

لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ

"Kamu sekali-kali tidak sampai kepada kebajikan (yang sempurna), sebelum kamu menafkahkan sebagian harta yang kamu cintai. Dan apa saja yang kamu nafkahkan maka sesungguhnya Allah mengetahuinya" (QS Ali Imran: 92)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا مِنْ طَعَاتِ مَا كَسَبْتُمْ وَمِمَّا أَخْرَجْنَا لَكُمْ مِنَ الْأَرْضِ لَا تَأْكُلُوهَا
الْخَبِيثَاتِ مِنْهُ تُنْفِقُونَ وَلَسْتُمْ بِآخِذِيهِ إِلَّا أَنْ تُغْمِضُوا فِيهَا وَالْأَحْلَامُ إِلَى اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ

Hai orang-orang yang beriman, nafkahkanlah (di jalan Allah) sebagian dari hasil usahamu yang baik-baik dan sebagian dari apa yang Kami keluarkan dari bumi untuk kamu. Dan janganlah kamu memilih yang buruk-buruk lalu kamu menafkahkan daripadanya, padahal kamu sendiri tidak mau mengambilnya melainkan dengan memicingkan mata terhadapnya. Dan ketahuilah, bahwa Allah Maha Kaya lagi Maha Terpuji. (QS Al-Baqarah: 267)

Dari Abu Hurairah radhiyallahu 'anhu, ia berkata bahwa Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda:

إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ وَعِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ وَوَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ

"Jika seseorang meninggal dunia, maka terputuslah amalannya kecuali tiga perkara (yaitu): sedekah jariyah, ilmu yang dimanfaatkan, atau do'a anak yang shalih" (HR: Muslim no. 1631)

إِنَّ مِمَّا يَلْحَقُ الْمُؤْمِنَ مِنْ عَمَلِهِ وَحَسَنَاتِهِ بَعْدَ مَوْتِهِ عِلْمًا عَلَّمَهُ وَنَشَرَهُ وَوَلَدًا صَالِحًا تَرَكَهُ وَمُصْحَفًا وَرَثَةً أَوْ مَسْجِدًا بَنَاهُ أَوْ بَيْتًا لِابْنِ السَّبِيلِ بَنَاهُ أَوْ نَهْرًا أَجْرَاهُ أَوْ صَدَقَةً أَخْرَجَهَا مِنْ مَالِهِ فِي صِحَّتِهِ وَحَيَاتِهِ يَلْحَقُهُ مِنْ بَعْدِ مَوْتِهِ

"Sesungguhnya, diantara perbuatan dan kebaikan-kebaikan yang akan mengikuti seorang Mukmin setelah kematiannya adalah, ilmu yang disembarkannya, anak sholeh yang ditinggalkannya, mushhaf yang diwariskannya, masjid yang didirikannya, rumah yang didirikannya untuk ibnus sabil, sungai yang dialirkannya, atau sedekah yang dikeluarkan dari hartanya sewaktu sehatnya dan hidupnya; semuanya akan mengikutinya setelah kematiannya". [HR. Ibnu Majah]



Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Wakaf = Sedekah Jariyah (Mengalir)

Selama aset wakaf memberikan manfaat kepada penerima manfaat (Maukuf 'Alaih) maka selama itu pula mengalir pahala kepada Pewakaf, walaupun ia sudah meninggal dunia.

Manusia yang paling beruntung adalah mereka yang telah berhenti nafasnya, Namun tidak berhenti pahalanya.

"Kamu sekali-kali tidak sampai kepada kebajikan sempurna, sebelum kamu menafkahkan sebagian harta yang kamu cintai" (QS. Ali Imran (3) : 92)

"Jika seseorang meninggal dunia, maka terputuslah amalannya, kecuali 3 perkara yaitu: Ilmu yang bermanfaat, doa anak yang sholeh dan Sedekah Jariyah (Wakaf)" (H.R. Muslim)

Wakaf : Bagaikan bersedekah berulang kali, abadi hingga akhirat

TUNAIKAN WAKAF ANDA:

Transfer:

Rekening Wakaf BNI Syariah
No. **781000817**
a.n. Yayasan BAMUIS

Konfirmasi

081410358349
085716255545

BAMUIS BNI
Lukman Hakim

Penjemputan Wakaf

081285880699 Bambang Pramono
08111455506 Fadil

Konter Wakaf BAMUIS BNI

Jl. Jend. Sudirman Kav. 1 Jakarta Pusat 10220

Alamat Kantor:
Jl. Percetakan Negara VII NO. 3C, Rawasari Jakarta Pusat 10570



BAMUIS BNI

Pengirim: Bachfuandi Y.B.

Corona Virus (covid-19)

Fakta, Cara Pencegahan Penularannya dan Ciri/Tanda Tertularnya.

Akhir - akhir ini ramai diberitakan mengenai wabah corona atau covid-19 diberbagai media baik media mainstream yang hampir setiap hari memberitakannya maupun media sosial yang tak mau ketinggalan membicarakannya mulai dari meme - meme pencegahan yang lucu sampei artikel dan tips yang serius. Virus yang bermula dari wuhan china ini bahkan sempat membuat market saham di Bursa Efek Indonesia turun drastis akibat sebagian besar investor dilanda kekhawatiran akan efek dari virus ini sehingga mereka memindahkan dananya ke instrumen yang lebih aman.

Masyarakat kita pun dibuat gaduh, diberitakan tentang kelangkaan masker dan harganya yang irrasional juga sulitnya memperoleh hand sanitizer di berbagai tempat akibat dari kepanikan masyarakat yang berbondong - bondong membelinya dengan jumlah yang banyak. Di sisi lain juga adanya oknum yang melakukan penimbunan masker dan hand sanitizer dimana ikut meramaikan kepanikan tersebut sehingga membuat pemerintah mau tak mau ikut turun tangan untuk mengatur stok daripada masker dan hand sanitizer tersebut bahkan pemerintah menegaskannya dengan sanksi berupa ancaman denda dan hukum pidana bagi siapapun yang melakukan penimbunan masker dan hand sanitizer ataupun mencari keuntungan darinya.

Lantas apakah itu virus corona atau yang memiliki nama resmi covid-19 itu? Bagaimana faktanya dan apa saja tindakan kita untuk mencegah penularannya?

Pada edisi majalah Info DPBNI kali ini, penulis mencoba untuk mengulas dan merangkumnya dari berbagai sumber yang valid.

Ciri atau tanda seseorang tertular virus covid-19

Berikut ini gejala klinis dikutip dari KEMENKES dan GERMAS :



Fakta - fakta virus corona

Menurut Drh. Moh. Indro Cahyono, seorang peneliti virus dan praktisi penanganan wabah penyakit dalam salah satu tulisannya pada *vetnesia* edisi januari 2020, menyatakan beberapa fakta mengenai virus ini, yaitu :

1. *Statistik Epidemiologi Corona Virus.*

Ditilik dari statistik epidemiologi, meskipun wabah ini memiliki tingkat sebaran morbiditas yang cepat tapi tingkat mortalitas (kematian) relatif rendah di kisaran 2% sedangkan yang sakit dan akan sembuh sebesar 98% dan 9% diantaranya sembuh total dalam 48 hari.

2. *Immunologi Corona Virus*

Bila di analisa dari sisi ilmu immunologi. Virus apapun yang masuk ke dalam tubuh makhluk hidup akan segera di respon pertama kali oleh sistem immune non spesifik sehingga akan timbul bersin dan leleran dari hidung pada hari pertama hingga hari kedua pasca infeksi diikuti oleh demam selama hari ke 3 sampai dengan hari ke 7. Pada hari ke 8 sampai dengan hari ke 14 badan akan lemas, tapi akan sembuh di hari ke 15.

Kenapa hal ini bisa terjadi?

Karena Tuhan menciptakan sistem kekebalan dan sel memori untuk semua makhluk hidup sebagai mekanisme pertahanan hidup terhadap infeksi. Setelah infeksi pertama, maka sistem kekebalan spesifik akan merespon dengan memasukkan data virus ke sel memori untuk membuat anti bodi spesifik corona virus yang akan di produksi hari ke-7, Hari ke-8 hingga hari ke-14, antibodi akan di produksi besar-besaran oleh tubuh dan akan dimiliki kekebalan terhadap corona virus di hari ke-15. Jika ada corona virus yang masuk lagi setelah hari ke-15, maka tubuh yang sudah punya data corona virus di sel memorinya akan mengeluarkan anti bodi secara otomatis dalam waktu 24 jam bukan dalam waktu 7 hari seperti pada infeksi pertama. Kemungkinan kondisi inilah yang membuat 98% pasien dapat bertahan hidup dan 9% diantaranya sembuh total (bahkan tanpa vaksinasi).

3. *Virologi Corona Virus*

Struktur Corona Virus adalah virus beramplop yang diselubungi oleh gliko-protein. Semua virus beramplop akan HANCUR jika terkena pelarut lemak seperti sabun, disinfektan, cairan cuci piring, cairan pembersih lantai, cairan pemutih pakaian.

Menerapkan gaya hidup bersih dengan langsung mencuci pakaian setelah bepergian dari luar rumah, sering cuci tangan, sering mengepel lantai, sering mandi, dll akan mengurangi paparan virus yang mungkin masuk ke tubuh, karena amplop protein corona virus akan hancur terkena semua cairan pembersih tersebut.

4. Hoax Corona Virus

Yang membuat corona virus terlihat seram dan sangat menakutkan adalah berita HOAX. Perlu diluruskan bahwa ayam, anjing, kucing, babi, sapi, dan semua hewan ternak, tidak menularkan virus kepada manusia.

Langkah sederhana untuk pencegahannya

Langkah pencegahan sederhana yang dapat kita lakukan sesuai dengan arahan dari kemenkes adalah :



Biasakan untuk sering cuci tangan pakai sabun



Gunakan masker bila batuk dan pilek.



Konsumsi gizi seimbang, perbanyak konsumsi sayur dan buah-buahan.



Rajin olahraga dan istirahat yang cukup.



Jangan mengonsumsi daging yang tidak di masak.



Bila ada indikasi batuk, pilek ataupun sesak napas segera ke fasilitas kesehatan.

Jadi kesimpulannya, jangan panik terlebih dahulu, karena dengan mengetahui informasi dasar mengenai virus ini, kita menjadi lebih tahu penanganannya seperti apa.

WABAH VIRUS CORONA

SIAPA YANG PERLU PERIKSA KE RUMAH SAKIT?



Apakah pernah kontak dengan pasien positif Covid-19 (berada dalam satu ruangan yang sama/kontak dalam jarak 1 meter), atau pernah berkunjung ke negara/daerah endemi Covid-19 dalam 14 hari terakhir?

YA

Sedang atau pernah mengalami:

- Demam (lebih dari 38 derajat Celcius)
- Pilek
- Batuk
- Sesak napas

YA

Hubungi 119 EXT 9 atau periksakan diri ke rumah sakit rujukan Covid-19 di daerah Anda

TIDAK

Karantina diri Anda selama 14 hari terhitung setelah kontak/kunjungan.

TIDAK

Sedang atau pernah mengalami:

- Demam (lebih dari 38 derajat Celcius)
- Pilek
- Batuk
- Sesak napas

YA

Periksakan diri ke dokter terdekat dan istirahat yang cukup.

TIDAK

Anda tidak perlu memeriksakan diri ke rumah sakit. Selalu jaga kesehatan Anda.

Selama 14 hari karantina diri, Anda mengalami:

- Demam (lebih dari 38 derajat Celcius)
- Pilek
- Batuk
- Sesak napas

YA

Hubungi 119 EXT 9 atau periksakan diri ke rumah sakit rujukan Covid-19 di daerah Anda.

TIDAK

Anda tidak perlu memeriksakan diri ke rumah sakit. Selalu jaga kesehatan Anda.

Kemenkes Tetapkan Status KLB Untuk Virus Corona

© Disediakan oleh Kompas.com Ilustrasi virus corona JAKARTA, KOMPAS.com

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes) menetapkan kasus virus corona sebagai kejadian luar biasa (KLB).

“Saat ini Menteri Kesehatan telah menetapkan bahwa virus Covid-19 sebagai wabah atau kejadian luar biasa (KLB),” kata Kepala Humas BPJS Kesehatan M Iqbal Anas Ma’ruf dalam keterangan tertulis, Selasa (3/3/2020).

Iqbal mengatakan, berdasarkan penetapan status KLB tersebut, pembiayaan pelayanan kesehatan akibat virus corona dibebankan kepada pemerintah dalam hal ini Kementerian Kesehatan (Kemenkes).

Hal ini kata Iqbal, diperkuat dalam Keputusan Menteri Kesehatan Nomor HK.01.07/ MENKES/ 104/2020 tentang Penetapan Infeksi Corona Virus sebagai Penyakit Dapat Menimbulkan Wabah dan Penanggulangannya yang diteken Menteri Kesehatan pada 4 Februari 2020.

“Segala bentuk pembiayaan dalam rangka upaya penanggulangan sebagaimana dimaksud diktum kedua dibebankan pada anggaran Kementerian Kesehatan, pemerintah daerah, dan/atau sumber dana lain yang sah sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan,” demikian bunyi diktum kedua Kepmenkes tersebut.

BPJS Kesehatan, menurut Iqbal, turut mengantisipasi penyebaran virus corona melalui koordinasi dengan Dinas Kesehatan dan fasilitas kesehatan sesuai keputusan Kemenkes tersebut.

Ia mengatakan, peserta diimbau untuk menghubungi fasilitas kesehatan tingkat pertama (FKTP) apabila memerlukan pelayanan kesehatan.

Sebaliknya, FKTP diminta memprioritaskan perhatian kepada peserta JKN-KIS yang menunjukkan gejala-gejala yang terindikasi diagnosis penyakit akibat virus Covid-19.

“Serta memberikan edukasi terkait penerapan pola hidup bersih dan sehat. Hal tersebut merupakan salah satu komitmen FKTP yang bekerja sama dengan BPJS Kesehatan,” ucap dia.



“**Our greatest enemy right now is not the virus itself. It’s fear, rumors, and stigma. And our greatest assets are facts, reason, and solidarity.**”

Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus
WHO DIRECTOR GENERAL

Lebih lanjut, Iqbal mengimbau masyarakat terus menerapkan pola hidup bersih dan sehat sebagai bentuk kewaspadaan terhadap menularnya virus tersebut.

Hidup sehat dapat dimulai dengan mengonsumsi makanan sehat seperti buah dan sayur, minum air putih, serta membiasakan mencuci tangan sebelum makan.

“Olahraga dan istirahat cukup saat ini penting dilakukan agar daya tahan tubuh kita kuat untuk menangkal ancaman virus dan penyakit. Selain itu, gunakan masker apabila memang sakit agar tidak menularkan ke orang lain,” ucap dia.

Manfaat Daun *Handeuleum*

(Daun wungu, *Graptophyllum pictum* Griff)



Manfaat daun Handeuleum telah di kenal banyak masyarakat sebagai obat alami ambeien. Namun, mungkin mereka juga tidak pernah mengira sebelumnya bahwa daun yang memiliki daun berwarna hijau keungu-unguan ini juga sangat bermanfaat untuk kesehatan tubuh lainnya.

Hal tersebut di latar belakang karena banyaknya zat-zat aktif yang terkandung dalam daun handeuleum, yang mana berbagai kandungan tersebut sangat menguntungkan untuk kesehatan bahkan dapat mengatasi berbagai keluhan kesehatan lainnya.

Di beberapa daerah, daun ini juga sering kali di sebut dengan daun wungu atau daun ungu. Karena Selain daunnya, batangnya juga berwarna ungu, berukuran kecil, tegak dan bisa mencapai ketinggian 3 meter. Tanaman ini juga berbunga yang tersusun dalam rangkaian tandan berwarna merah tua. Sedangkan daunnya memiliki struktur posisi yang saling berhadapan. Maka dari itu pula, selain menjadikannya untuk pengobatan tradisional, masyarakat pedesaan juga pada umumnya menjadikan tanaman ini sebagai tanaman hias karena warnanya yang khas tersebut.

Tanaman yang berasal dari papua ini, masih termasuk kedalam keluarga tanaman Acanthaceae. Pada dasarnya tumbuhan handeuleum ini cocok jika tumbuh pada ketinggian sekitar 1.250 m dpl.

Mungkin anda pernah mendengar pepatah 'Tak kan ada asap jika tidak ada api', Hal ini pun sama 'Tidak akan ada manfaat daun handeuleum jika didalamnya tidak terkandung zat ataupun senyawa yang baik untuk kesehatan itu sendiri'. Hal tersebut pun tidak dapat di elakan. Karena nyatanya kandungan daun handeuleum begitu banyak seperti diantaranya adalah steroid, tanin, glikosid, flavonoid, alkaloid non-toksik, kalsium oksalat, saponin, lemak, asam folat. Berbagai kandungan tersebut membuat tanaman wungu ini memiliki sifat anti-inflamasi terlebih pada bagian daunnya, yang mana sering kali di gunakan untuk wasir, peluruh kencing, pelembut kulit kaki, bisul, melunakan feses dan sebagai pencahar ringan.

Lalu, apa manfaat daun handeuleum untuk kesehatan? Adapun mengetahui manfaat saun handeuleum untuk kesehatan seara lengkap, anda bisa simak selengkapnya dalam uraian berikut ini.

1. Mengatasi Wasir atau Ambeien

Khasiat daun handeuleum untuk wasir bisa menjadi pengobatan alternatif bagi anda yang kini tengah menderita penyakit ambeien tanpa harus melakukan tindakan operasi. Cara mengolahnya cukup dengan merebus 15 helai daun handeuleum yang telah di cuci bersih dengan 4 gelas air. Tambahkan juga kedalamnya sedikit gula aren dan sebutir kunyit. Rebus semua bahan tersebut hingga mendidih dan hingga tersisa 2 gelas air. Setelah dingin anda dapat mengonsumsinya 2 kali sehari sebanyak 1 gelas air rebusan setiap kalinya.

2. Mengobati batu empedu

Manfaat rebusan daun handeuleum lainnya adalah dapat mengatasi masalah batu empedu. Cara memanfaatkannya cukup mudah. Yaitu dengan merebus 7 helai daun handeuleum dengan daun urat dan setelah itu rebus dengan menggunakan 2 gelas air. Konsumsi ramuan itu secara rutin 2 kali sehari hingga batu empedu anda sembuh.

3. Mengatasi konstipasi

Masalah konstipasi atau susah BAB pun dapat diatasi dengan memanfaatkan herbal ini. Caranya cukup ditambah 2 gelas air dan angkat setelah airnya tersisa 1 gelas. Setelah dingin, anda bisa meminum segelas air rebusan daun handeuleum tersebut pada pagi hari secara rutin sampai sembelit anda sembuh.

4. Mengobati bisul

Bisul yang menyerang bagian tubuh pasti menyiksa. Maka dari itu segera obati, salah satunya dengan menggunakan khasiat daun handeuleum. Cukup dengan menumbuknya hingga halus dan balurkan pada bagian kulit yang terdapat benjolan bisul. Selain itu, anda juga bisa menggunakan cara lainnya yaitu dengan memanggang daun handeuleum di atas api kecil yang sebelumnya telah terlebih dahulu di olesi dengan minyak kelapa. Lalu, selagi hangat tempelkan pada bagian kulit yang benjol akibat bisul.

5. Melancarkan buang air kecil

Daun handeuleum juga bisa di manfaatkan sebagai param untuk melancarkan buang air kecil. Caranya cukup dengan menumbuk daun handeuleum yang telah dicuci bersih hingga halus, lalu oleskan pada perut sehingga seperti memakai param.

6. Mengobati rematik dan encok

Untuk mengobati rematik dan encok dengan menggunakan daun handeuleum, anda bisa mencuci bersih daunnya terlebih dahulu kemudian di tumbuk. Setelah halus, anda dapat menempelkannya pada bagian tubuh yang mengalami rematik atau encok.

7. Mengatasi demam

Demam merupakan kondisi kesehatan umum yang dapat dialami oleh anak-anak maupun dewasa. Kondisi ini umumnya di karenakan perut kita yang penuh akan kotoran. Namun kondisi tersebut dapat ditangani segera dengan menggunakan daun handeuleum. Caranya cukup dengan merebus 7 helai daun handeuleum yang telah dicuci bersih dan 5 iris temulawak dengan menggunakan. Setelah mendidih angkat dan konsumsi ramuan tersebut setelah dingin. Konsumsi ramuan ini sekali sehari secara rutin sehingga demam reda.

8. Menghentikan pendarahan

Daun handeuleum juga memiliki manfaat untuk mengatasi terjadinya pendarahan. Caranya cukup dengan mengonsumsi air rebusannya secara teratur.

9. Mengobati Diabetes

Seorang Mahasiswa peneliti dari IPB (Institut Pertanian Bogor) bernama Aziz Nuraditia, merupakan salah seorang anggota peneliti Program Keahlian Analisis Kimia, menyatakan bahwa daun handeuleum ini dapat di gunakan sebagai obat diabetes alami. Hal tersebut di buktikan dari hasil penelitian yang di lakukan olehnya bahwa di dalam tubuh enzim α -glukoidase yang membantu memecah rantai polisakarida di ikatan $\alpha(1-6)$ pada setiap titik percabangan yang tak mampu di pecahkan dengan enzim amilase. Aktivitas dari enzim tersebut bisa menghasilkan polimer $\alpha(1-4)$ tidak bercabang dan juga 1 glukosa. Senyawa tersebut akan memperlambat proses pencernaan pati di dalam usus halus. Hal tersebut membuat glukosa dari makanan dan pati akan memasuki sirkulasi darah lebih lambat serta bisa di sesuaikan menjadi lebih efektif oleh sensitivitas insulin atau gangguan respon. Dan apabila kerja enzim tadi terhambat, maka proses konversi karbohidrat menjadi zat glukosa dapat di tekan.

Demikian informasi seputar khasiat dan manfaat daun handeuleum bagi kesehatan yang dapat kami sampaikan pada kesempatan kali ini. Semoga bermanfaat khususnya dapat menambah kesehatan anda. Salam sehat!
Semoga bermanfaat.

<https://nusantaratv.com/herbal/khasiat-dan-manfaat-daun-handeuleum-bagi-kesehatan>



Anoreksia Nervosa

(Juga disebut: Anorexia)



Apa itu Anoreksia Nervosa?

Anoreksia Nervosa merupakan suatu gangguan makan yang berpotensi mengancam nyawa akibat kelaparan dan penurunan berat badan yang drastis.

Diagnosa ditergakkan jika seseorang kehilangan sedikitnya 15% dari berat badan normal atau idealnya

Penurunan dilakukan dengan sengaja, dipacu atau dipertahankan oleh penderita.

Penderita Anoreksia sangat takut gemuk, bahkan mereka tetap melihat dirinya sendiri gemuk padahal sudah sangat kurus.

Mereka akan menolak makan dan melakukan olah raga yg berlebihan untuk menurunkan berat badan



Apa Penyebabnya.....

Penyebab pasti anoreksia masih belum diketahui namun diduga akibat kombinasi antara karakter pribadi, emosi, dan pola pikir.

Faktor biologi dan lingkungan juga bertanggung jawab atas terjadinya anoreksia.

Causes

Genetic
Environmental
Psychological
Sociological
Media effects

Treatment

Diet
Therapy
Medication
Admission to hospital
Nutrition

Apa Saja Gejalanya



1. Penurunan berat badan yang sangat cepat dalam beberapa minggu atau bulan.



2. Terus-terusan membatasi makan/diet meskipun sudah kurus



3. Sangat ketakutan bila berat badan meningkat.



4. Menggunakan obat pencahar, obat penekan nafsu makan dan obat diet lainnya.



5. Sering merangsang muntah oleh dirinya sendiri setiap habis makan.



6. Depresi, cemas, dan mudah marah karena merasa tidak puas dengan tubuhnya.

Bila tidak segera ditangani, Anoreksia dapat menyebabkan :

- * Kerusakan organ khususnya jantung, otak dan ginjal
- * Penurunan tekanan darah, nadi dan frekuensi nafas
- * Rambut rontok
- * Detak jantung yang tidak teratur
- * Osteoporosis
- * Gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit tubuh
- * Kematian akibat kelaparan atau bunuh diri

Bagaimana Mengobatinya?

Perawatan kegawatdaruratan pada anoreksia diperlukan jika terdapat kondisi dehidrasi berat, malnutrisi, gagal ginjal dan detak jantung tidak teratur yang mengancam nyawa.

Segera datang ke rumah sakit untuk diperiksa dan berkonsultasi dengan dokter spesialis jiwa untuk pengobatan.

Tujuan pengobatan adalah mengembalikan berat badan ke posisi sehat, mengatasi masalah emosional, memperbaiki pola pikir dan menjaga agar perubahan tersebut berlangsung terus menerus.

Pengobatan sering dilakukan dengan mengkombinasikan antara psikoterapi dan obat-obatan.

sumber tulisan :
booklet info kesehatan oleh
Nadya Anis M, Nuraeni, Zaki Ahmad Hakiqi
Fakultas Kedokteran UMJ
RS Jiwa Islam Klender Jakarta

SEPUTAR CALON IBUKOTA BARU NEGARA KESATUAN REPUBLIK INDONESIA

Ibukota pindah, bagaimana dengan moda transportasi nya?

Wacana pemindahan ibukota baru Republik Indonesia telah di realisasikan oleh Presiden Joko Widodo. Penunjukkan lokasi ibukotanya pun telah diumumkan oleh pemerintah dan majalah Info DPBNI juga sudah membahasnya sekilas dari sisi geografis pada edisi sebelumnya. Pada edisi kali ini penulis akan mengulas secara ringkas mengenai moda kendaraan (vehicle) yang akan di gunakan di Ibukota baru.



Dikutip dari cnnindonesia.com bahwa Presiden Joko Widodo (Jokowi) kembali membahas rencana pemindahan ibu kota baru ke Kalimantan Timur pada hari Rabu tanggal 15 Januari 2020 di Ballroom Hotel Raffles Jakarta bertepatan dengan pelantikan Badan Pengurus Pusat Himpunan Pengusaha. Pada pertemuan tersebut salah satunya membahas mengenai sistem transportasi massal Autonomus.

Sistem transportasi massal Autonomus, sistem transportasi seperti apakah itu?

Terkait hal ini, Menteri Perhubungan Budi Karya pernah mengungkapkan bahwa Ibu Kota Negara (IKN) akan dilengkapi Autonomus Rail Rapid Transit (ART). ART salah satu alternatif moda transportasi massal di IKN baru karena murah dan ramah lingkungan, mampu menampung banyak penumpang dan tepat waktu. Kecanggihan semacam ini yang diharapkan Presiden Jokowi bisa memberi efisiensi pada masyarakat dan demi mewujudkan Ibu Kota baru yang ramah lingkungan, daerah hijau, smart city dan compact city.

Selain sistem transportasi serba otomatis, rencananya di IKN juga akan menggunakan electrical vehicle atau kendaraan listrik. Adanya kendaraan listrik ini adalah suatu keniscayaan. Selain transportasi umum, mobil – mobil pribadi juga



diharapkan sudah mendukung autonomous vehicle dan electric vehicle.

Seperti apakah kendaraan mobil otonom atau autonomous vehicle tersebut?

Autonomous vehicle atau bisa juga disebut Mobil otonom juga dikenal sebagai mobil tanpa pengemudi, Mobil otonom adalah mobil kendaraan masa depan yang memiliki kemampuan untuk berkendara layaknya mobil yang dikendalikan oleh manusia padahal mobil tersebut bergerak secara mandiri dengan menggunakan rangkaian teknologi AI (Artificiall intelegent) atau kecerdasan buatan serta rangkaian sensor yang disusun oleh teknologi tersebut.

Teknologi autonom tersebut dapat dibagi dalam 5 level :

- Level 1: Asisten pengemudi dibutuhkan
- Level 2: Pilihan Otomatisasi sebagian tersedia
- Level 3: Otomisasi kondisional
- Level 4: Otomatisasi tinggi
- Level 5: Otomatisasi penuh

Teknologi tersebut bekerja dengan rangkaian kamera digital, GPS, Sistem ECU yang di setting sedemikian rupa, Radar, serta adanya fungsi otomatis yang menggerakkan stir mobil serta mengendalikan akselerasi dan deselerasi pada pedal gas.

Hal-hal positif yang dapat kita ambil dari mobil Otonom adalah disaat berada di dalam mobil pengemudi dapat dengan efektif mengerjakan kegiatan lainnya, Memudahkan dalam hal parkir dan lain-lain. Namun disisi lain ada beberapa resiko yang bisa terjadi , yaitu memiliki resiko technology error, yang dapat mengakibatkan kecelakaan, harus selalu terhubung ke internet agar mendapatkan info gps (cenderung sulit digunakan di tempat yang sulit dijangkau dengan akses internet (misal di daerah pegunungan atau terpencil), penyalahgunaan oleh oknum tertentu, rentan terhadap serangan Cracker dan lain-lain. Namun resiko-resiko tersebut dapat di minimalisir dengan penyediaan infrastruktur internet yang memadai dan melakukan langkah preventif terhadap penggunaan otonom dengan otorisasi yang ketat dan terjaganya keamanan data dengan sistem keamanan yang kuat yang selalu di update secara berkala untuk meminimalisir celah keamanan data.

Kendaraan berikutnya yang akan digunakan di IKN adalah mobil listrik atau electric vehicle.

Dikutip dari wartaekonomi.co.id, Mobil listrik merupakan kendaraan roda empat yang berjalan menggunakan motor listrik yang ditenagai oleh listrik dari baterai atau sel bahan bakar. Kendaraan ini berbeda dengan kendaraan konvensional yang umumnya menggunakan mesin bertenaga bensin atau diesel.

Mobil listrik tidak semuanya bekerja dengan cara yang sama. Ada yang berjenis plug-in hybrids, jenis ini menawarkan tenaga dari mesin bensin atau diesel dan motor listrik. Motor listrik dalam plug-in hybrids ditenagai oleh baterai yang dapat diisi ulang dengan cara menghubungkannya.

Adapun mobil listrik yang tidak menggunakan bahan bakar cair sama sekali. Dengan begitu, otomatis tenaganya bergantung secara penuh terhadap listrik. Jenis ini bernama battery electric vehicle.

Selanjutnya, ada jenis hydrogen fuel cell vehicle yang menghidupkan motor listriknya dengan cara mengubah gas hidrogen menjadi listrik.

Untuk informasi tambahan, sebenarnya kendaraan hybrid konvensional juga memiliki motor listrik. Namun, tidak dianggap masuk kedalam kendaraan listrik karena motor listrik tersebut tidak dapat dipasang.



TEKNOPEIDIA

Berikut ini adalah istilah-istilah di bidang teknologi (lanjutan Info BPBNI edisi 63) yang umum digunakan dalam kehidupan sehari-hari.

Kolom Komentar	Merupakan kolom yang disediakan untuk para pengguna internet (netizen/warganet) untuk menanggapi suatu hal berupa video, file atau link yang dibagikan di internet.
Drive	Tempat penyimpanan file yang akan disinkronisasi dengan akun email di Google.
Ojol	Ojek online, profesi ojek yang di jalankan secara online.
Pratinjau	Kalangan blogger tidak asing dengan kosakata pratinjau. Pratinjau sendiri adalah suatu postingan yang telah dibuat dan tidak ingin menyayangkannya secara langsung. Biasanya blogger akan menyunting terlebih dahulu sebelum menampilkannya ke halaman utama blog secara umum.
Print Out	Print out berarti mencetak. Akan tetapi tanpa dilengkapi perangkat keras yang terhubung ke komputer mustahil mencetak data. Perangkat keras ini dikenal dengan nama Printer.
Posting	Kata Posting adalah kegiatan membuat artikel agar muncul didalam media, yakni media internet. Posting tidak hanya digunakan dalam artikel blog saja, tetapi status dalam jejaring sosial seperti facebook, Twitter, Line dan seterusnya termasuk posting. Penyebutan posting ke dalam bahasa indonesia adalah tayang. Kata Publish adalah menerbitkan atau mengumumkan.
Pindai	Merupakan cara menduplikasi objek menggunakan sensor cahaya didalamnya lalu dikirim ke komputer dalam bentuk digital. Proses ini disebut scan. Alat untuk memindai adalah scanner.
Install	Install artinya adalah memasang program (perangkat lunak) ke dalam komputer atau smartphone
Login	Login disebut juga Logon atau sign in adalah sistem keamanan komputer, yakni berupa proses masuk bagi pengguna untuk mengakses sistem komputer. Berbeda dengan Login. Logout adalah istilah dalam keamanan komputer, yakni proses keluar guna memutus akses ke sistem komputer maupun layanan tertentu. Log in dan Log out berbeda fungsi dengan sign in dan sign out. Login/Logout untuk mengakses penuh keseluruhan halaman suatu domain jaringan. Sign in/Out untuk mengakses halaman tertentu dalam suatu domain jaringan.

Password	Password merupakan kata sandi yang digunakan oleh pengguna jaringan atau sebuah sistem operasi yang mendukung pengguna untuk memverifikasi identitas dirinya kepada sistem keamanan yang dimiliki oleh jaringan atau sistem tersebut.
Administrator	Dalam dunia Internet artinya adalah seorang Admin yang bertugas mengelola yang berhubungan dengan komputer.
Portal Web	Portal web adalah situs web yang menyediakan kemampuan tertentu yang dibuat sedemikian rupa mencoba menuruti selera para pengunjungnya. Kemampuan portal yang lebih spesifik adalah penyediaan kandungan informasi yang dapat diakses menggunakan beragam perangkat, misalnya komputer, laptop, bahkan smartphone atau Android.
Link/Tautan	Link adalah sambungan atau koneksi dari sebuah sumber ke sumber yang lain. Misalnya dalam sistem jaringan internet.
Share	Aktivitas berbagi informasi berupa data, video, file, ataupun link dari pengguna internet ke pengguna internet lainnya dalam dunia maya atau internet.
Bandwidth	Istilah bandwidth sering di dengar dalam gelombang atau radio. Bandwidth digunakan sebagai ukuran kemampuan sebuah jaringan dalam mentransfer data pada jangka waktu tertentu
Domain	Domain adalah nama pengganti dari ip address yang akan menuju pada server tertentu dan biasanya diwakili oleh adanya website.
Website	Website adalah tampilan grafis sebagai representasi informasi yang ingin disampaikan. Rata-rata website yang ada dalam bentuk profil perusahaan atau informasi perusahaan, toko online, hingga website portal dan social media.
Hosting	Hosting adalah tempat untuk menyimpan data digital yaitu termasuk text, gambar, atau video yang nantinya kesemua informasi tersebut akan di tampilkan dalam bentuk website.
Selfie / Swafoto	Sebuah kegiatan berfoto yang dilakukan dengan cara melakukan potret pada diri sendiri dengan menggunakan kamera digital atau tablet atau smartphone.
Hashtag/Tagar	Tagar adalah lakoran dari kata tag dan pagar, yaitu sebuah cara untuk mengelompokkan pesan tertentu untuk mempermudah pencarian dalam mendapatkan seperangkat pesan yang mengandung informasi tertentu.
Trending	Istilah di dunia internet khususnya medsos youtube untuk menampilkan informasi tertentu yang sedang terjadi dan paling banyak di cari oleh para pengguna youtube yang dianggap menarik untuk di tonton

Youtuber	Pelaku pembuat konten video yang memiliki sebuah channel di youtube.
WWW	WWW merupakan singkatan dari World Wide Web. Ruang informasi yang dipakai oleh pengenal global, suatu program yang dikembangkan oleh Tim Berners-Lee pada tahun 1991
Server	Sebuah komputer yang menjadi pusat proses dalam sebuah jaringan komputer yang bertugas untuk menyediakan layanan tertentu dan juga sebagai sarana penampung data dari komputer – komputer lainnya secara terpusat.
Virus Komputer	Biasa di sebut juga sebagai sebuah malware. Yaitu merupakan program komputer yang bersifat jahat dan dapat mengganggu atau merusak komputer korbannya. Jenis – jenis virus diantaranya : worm, keylogger, trojan, dll
Wiki	Wiki merupakan singkatan dari 'What I Know Is' yang berarti digunakan untuk mendeskripsikan sesuatu.
HTTP	HTTP merupakan singkatan untuk Hypertext Transfer Protocol. Sebuah teknologi untuk menghubungkan klien dan server dalam membaca halaman website. Belakangan juga muncul HTTPS. Dimana S nya merupakan singkatan dari 'Secure' (Keamanan) merujuk kepada teknologi yang jauh lebih aman daripada HTTP.
Software	Merupakan perangkat lunak komputer
Hardware	Merupakan perangkat keras komputer

Sumber:

<https://www.kompasiana.com/pipot/5966ed9282386a14a322fc62/27-istilah-informasi-teknologi-di-jagad-roya>

<https://www.termasmedia.com/lainnya/internet/71-pengertian-internet.html>

<https://www.liputan6.com/teknoread/3576462/biar-paham-5-istilah-teknologi-ini-wajib-kamu-tahu>

<https://www.brilio.net/news/25-istilah-teknologi-ini-ternyata-ada-kepanjangannya-kamu-sudah-tahu-151205v.html>

https://id.wikipedia.org/wiki/Obrolan_daring

Pensiunan Meninggal Dunia

sambungan dari edisi no. 63 - Mei 2019

NO	NAMA	NO. DANA	UNIT	TGL.WAFAT	USIA
263	DARTOJO	047760	TPK	16-03-2019	79
264	NAUMAR R BGD SUTAN. H	028070	PDG	12-08-2019	86
265	MONO	074620	JBG	23-11-2019	73
266	TRI MULJOTO, SE.	116700	SBY	07-12-2019	64
267	KUSDI MESA	048460	TMG	07-12-2019	77
268	URIYATI JUSMAN	068570	DKB	07-12-2019	75
269	KOMARHAN S	021540	TMA	07-12-2019	79
270	RAMANG MBEALO	027640	PRG	12-12-2019	72
271	HASAN ABU	042840	Wo7	13-12-2019	80
272	EDDY HIDAYAT	057300	JNG	14-12-2019	77
273	M.NOER AR	026020	MKS	14-12-2019	77
274	NARSUN	036940	PWO	15-12-2019	77
275	WAHYUNINGSIH, NY.	066060	JNG	15-12-2019	76
276	ZAINI WIJAYA	069440	PBG	19-12-2019	75
277	OBERLIN KASIM	047850	PRY	20-12-2019	78
278	SUHARDI	022370	KDS	22-12-2019	74
279	MUMUH JAJULI	118650	SRG	22-12-2019	60
280	PARIANG SILITONGA	043120	PMK	24-12-2019	80
281	SOEMARJOTO SH	078020	PMK	25-12-2019	76
282	FARIDA H. KURNIA, NY.	038000	MTG	25-12-2019	82
283	SUNARDI, SE	112780	PMK	26-12-2019	60
284	HIMYAR AMIR.H	020000	Wo2	27-12-2019	87
285	SRI HARTINAH	078670	SRS	27-12-2019	74
286	FACHRUDDIN ABBAS	030570	GTL	28-12-2019	85
287	SUCHALIK	056730	MDN	29-12-2019	77
288	HARJA SUTANDA.	124540	TBA	29-12-2019	60
289	BS SALAMOEN, SH	037910	FMI	31-12-2019	82

Pensiunan Meninggal Dunia tahun 2020

NO	NAMA	NO. DANA	UNIT	TGL.WAFAT	USIA
1	ABDUL GHOFUR	101140	RWM	01-01-2020	61
2	YOHN BOSMA SIMORANGKIR, DRs.	109600	BKS	04-01-2020	64
3	HANDOKO ATMADJI, SE.	119860	JPK	05-01-2020	63
4	AS. DJARIMIN	075640	JKT	06-01-2020	74
5	SUBANDI JOKO PIETONO, Drs.	088680	Wo6	06-01-2020	65
6	MOCHAMAD NOER.H	059360	BGR	09-01-2020	78
7	PRINI SOEHARSONO, NY.	053850	JPU	09-01-2020	79
8	ABD.CHAER B.ENTONG	062150	JPU	10-01-2020	78
9	SOEBANDI SUPRIYONO	102120	PWO	17-01-2020	65
10	HINDUN TACUB MAKASSAR, NY.	047880	ABN	19-01-2020	77
11	ATING SOMANTRI	058380	GRT	19-01-2020	78
12	SRI PURHASANTO K	048760	SMG	20-01-2020	73
13	HUSAINI	065790	BWI	20-01-2020	70
14	HARI SAPTA PUTRA, SE.	117770	SLO	20-01-2020	64
15	ASKALANI MAHDAR	018140	Wo6	22-01-2020	77
16	KARDJONO	049840	WSB	23-01-2020	80
17	IRMAWATI, SE.	105050	MLG	25-01-2020	64
18	NURSIYANTO HADI, DRs.MM	098760	YGY	26-01-2020	67
19	MOH.ARSJAD ABDULLAH	041980	TEB	28-01-2020	81
20	M.MACHJA TORECH	061360	TEB	30-01-2020	78
21	IMAM NUGROHO	069950	FMI	31-01-2020	74
22	NURSAL	042220	PBR	01-02-2020	81
23	MAS JEPPIE AFIFI	035660	MGL	03-02-2020	83
24	IMAM ANSORY, DRs., MM	128820	MLG	04-02-2020	60
25	RASIMIN	073480	CLP	05-02-2020	73
26	SARNAWI	068210	DMG	06-02-2020	76
27	M.L.SIMATUPANG	018670	KRM	06-02-2020	84
28	SYARIF ABDULRACHMAN, SE	114650	BKS	06-02-2020	65
29	NUZWAR ANWAR, DRs.	072880	PMK	06-02-2020	76
30	OTING MANSJUR	070810	BKS	06-02-2020	76
31	ATJEP SURJATMAN	015900	BKS	07-02-2020	80
32	ENDANG SOEGANDA	054180	JKT	08-02-2020	79
33	MUHIDIN ACSA	064030	TKR	09-02-2020	77
34	RAWUH	024610	YGY	09-02-2020	80
35	SUNA SUMARDI	078350	PMK	11-02-2020	75
36	SAMUEL ALEXANDER THENE, Drs.	096040	KPA	13-02-2020	68
37	M.DACHLAN	067180	SBY	14-02-2020	77

NO	NAMA	NO. DANA	UNIT	TGL.WAFAT	USIA
38	KISTAM SISWOYO	067280	MGD	19-02-2020	76
39	PRIYO SUWONO	101960	YGY	20-02-2020	64
40	ISHAK	021370	YGY	25-02-2020	80
41	AMRIN, SE	131310	MDN	28-02-2020	59

Direksi, Staf dan segenap Pegawai Dana Pensiun BNI turut berbelas sungkawa yang sedalam - dalamnya,
Semoga seluruh amal ibadahnya diterima dan diberikan tempat terbaik disisi Tuhan YME.
Dan bagi keluarga yang ditinggalkan diberikan kesabaran dan keikhlasan.



Dana
Pensiun
BNI

*60th
anniversary*

sejahtera dihari tua